

FORTBILDUNGEN 1. HALBJAHR 2023



Informationen
und Termine



Bayerischer
Hebammen
Landesverband

Wer aufhört

BESSER ZU WERDEN

hat aufgehört

gut zu sein

Philip Rosenthal

VORWORT

Liebe KollegInnen,

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchsehen unserer Fortbildungen für das erste Halbjahr 2023. Die Auswahl haben wir wie gewohnt aufgrund der Fortbildungspflicht, die in der Bayerischen Hebammenberufsordnung - BayHebBO und der Qualitätsanforderungen laut § 134a SGB V niedergeschrieben sind, getroffen. Auch haben wir unser Angebot im Bereich Berufspädagogik für die PraxisanleiterInnen gemäß § 10, Absatz 1, Punkt 4 der Hebammenstudien- und Prüfungsverordnung (HebStPrV) erweitert.

In den Fortbildungsevaluationen konnten wir Ihren Wunsch nach weiteren Online-Angeboten sehen und so erwartet Sie auch im neuen Jahr wieder eine Mischung aus Präsenz- und Online-Fortbildungen.

Auf unserer Website unter www.bhlv.de/fuer-hebammen/fortbildung finden Sie weitere Angaben zu den einzelnen Veranstaltungen. Die Anmeldungen zu unseren Fortbildungen nehmen wir ausschließlich online entgegen.

In einigen Tagungshäusern gibt es Übernachtungsmöglichkeiten, hierfür nehmen Sie bitte direkt mit den jeweiligen Ansprechpartnern vor Ort Kontakt auf.

Auf unserer Website finden Sie weitere Fortbildungen, die nach Redaktionsschluss organisiert wurden. Auch sehen Sie hier Fortbildungen unserer KreissprecherInnen bzw. Mitglieder und Fortbildungen organisiert von anderen Anbietern.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei Ihrer Fortbildungsplanung.

Ihre

Kathrin Ruff

Leitung Fortbildungsmanagement im BHLV

- S. 4 Notfalltraining für Hebammen in der Schwangeren- und Wochenbettbetreuung
- S. 4 Online Fortbildung: Ruhe im Kopf – Sorgen und Grübeln stoppen
- S. 5 Online Fortbildung: Yoga-Basics – Sonnengruß für Schwangere und für die Rückbildung
- S. 5 Online Fortbildung: Rektusdiastase – Dynamischer Core
- S. 6 Online Fortbildung: Grau, statt rosa oder himmelblau – Psychische Krisen rund um die Geburt
- S. 6 MOVEEnART® – Aktive Körperarbeit als gesundheitsförderndes Instrument
- S. 7 Online Fortbildung: Dokumentation in der Freiberuflichkeit
- S. 7 Online Fortbildung: Fehlgeburten zuhause begleiten
- S. 8 Online Fortbildung: MOVEEnART® – Rektusdiastase und Beckenboden in der Hebammenarbeit
- S. 8 Online Fortbildung: Unterschiede und Übereinstimmungen bei Säuglingsnahrungen
- S. 9 Online Fortbildung: Generationsvielfalt als Stärke
- S. 9 Hypnosystemische Strategien in der Geburtsvorbereitung und unter der Geburt
- S. 10 Online Fortbildung: Alltägliche Selbstfürsorge durch Achtsamkeit
- S. 10 Online Fortbildung: QM Audit – einfach machen
- S. 11 Stillwissen von Hebammen für Hebammen
- S. 11 Grundlagen der hebammenART® – Gesundheitsförderungsprinzipien
- S. 12 Dokumentation und Haftungsrecht im Hebammenwesen
- S. 12 hebammenART® – Schwangerenvorsorge
- S. 13 Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg
- S. 13 Online Fortbildung: Sanftes Powerhouse und Beckenboden-Quickies für zuhause
- S. 14 Schulung zur Leitung eines Qualitätszirkels
- S. 14 Online Fortbildung: Gestationsdiabetes – zuckersüß muss nicht bitter sein
- S. 15 Pränatal-Yoga
- S. 15 Es ist etwas passiert – und jetzt? Erste Hilfe für den Fall der Fälle
- S. 16 Online Fortbildung: Neugeborenen Ikterus
- S. 16 Mitgliederversammlung 2023
- S. 17 Informationen
- S. 18 Vorschau 2. Halbjahr 2023



Dieses Symbol kennzeichnet Online-Schulungen.
Bitte beachten Sie Informationen dazu auf Seite 17.

Notfalltraining für Hebammen in der Schwangeren- und Wochenbettbetreuung

17. Januar und 26. April 2023
in München, 13. Februar und
9. Mai 2023 in Nürnberg

In dieser Fortbildung haben Hebammen die Möglichkeit das Verhalten in Notfallsituationen außerhalb einer Klinik zu erlernen und u.a. ihre Kenntnisse in den Basismaßnahmen der Erwachsenen- und Säuglingsreanimation aufzufrischen.

Themen

- rechtliche Aspekte
- Erkennen von Notfallsituationen
- Notfalldiagnostik
- Umgang mit ansprechbaren Notfallpatienten
- Umgang mit bewusstlosen Patienten
- Basismaßnahmen der Erwachsenenreanimation
- Basismaßnahmen der Neugeborenen- und Säuglingsreanimation (BLS)
- einfaches Atemwegsmanagement
- Umgang mit speziellen Notfallsituationen

Ziel ist es im häuslichen Bereich mit minimalen Hilfsmitteln die Erstversorgung und Reanimation an Erwachsenen und Säuglingen durchführen zu können.

Referent

Nico Raab, Rettungsassistent, Flight Paramedic,
Fachausbilder

Tagungskosten

Mitglied 130 €, Kreissprecherin/WeHe 85 €,
Nichtmitglied 260 €
Inklusive Getränke und kleinem Snack

Tagungsorte

heartcom UG (haftungsbeschränkt)
Südwestpark 37-41, 90449 Nürnberg, www.heartcom.de

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Wochenbett, 2 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz



Online Fortbildung: Ruhe im Kopf – Sorgen und Grübeln stoppen

23. Januar 2023

Jeder von uns macht sich Gedanken, über das was in der Zukunft liegt oder denkt darüber nach, was in der Vergangenheit anders hätte laufen können. Endloses Grübeln allerdings raubt Kraft, bringt einen nicht voran und kann sogar krankmachen. Doch wie lässt sich das zermürbende Sorgenkarussell stoppen? Und was können wir tun, damit sich die Gedanken gar nicht erst verselbstständigen? Erleben Sie in diesem Webinar hilfreiche Tools und Übungen, um Abstand zu gewinnen von ihren Gedanken und wieder mehr Ruhe und Gelassenheit zu bekommen.

Themen

- wieso eine Vielzahl von kognitiven Prozessen einfach schadet
- Denke ich noch oder grübel ich schon?
- Was sind meine Lieblings-Grübelthemen?
- Wie kann ich Abstand dazu gewinnen?
- der innere Kritiker vs. der innere Beobachter
- hilfreiche Sofortmaßnahmen

Referentin

Susanne Winkler, Achtsamkeitstrainerin, Coach,
Vortragsrednerin

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €,
Nichtmitglied 120 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren
Online-Fortbildungen auf Seite 17.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

4 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
4 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen



Online Fortbildung: Yoga-Basics – Sonnengruß für Schwangere und für die Rückbildung

26. Januar 2023

Der Sonnengruß ist eine aus dem Yoga stammende Übungsabfolge zum Aufwärmen des Körpers. In diesem Online-Seminar lernst du diesen yogischen Bewegungsflow zum Integrieren in deine Bewegungsangebote. Egal ob Geburtsvorbereitung, Schwangeren Kurse oder Rückbildung.

Themen

- Grundhaltungen des Sonnengrußes
- Anpassung der Haltungen an Schwangerschaft
- Anpassung der Haltungen an die Rückbildung
- Möglichkeiten der Intensitätssteigerung
- Bewegung und Atmung in Kombination

Referentin

Sarah Ege, Diplom Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin, Yoga- und Pilatetrainerin

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €, Nichtmitglied 120 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 17.

Mitzubringen

Schreibutensilien, Gymnastikmatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung

Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Wochenbett



Online Fortbildung: Rektus- diastase – Dynamischer Core

31. Januar und 2. Februar 2023

Neue Erkenntnisse über die Fazien der Bauchwand geben ein klareres Bild, wie Sie als Hebamme eine Rektusdiastase abtasten, die Frau begleiten und in den Kurs integrieren können. Sie erfahren und erleben mithilfe der Franklin-Methode® am eigenen Körper, wie der Core aufgebaut ist und trainieren seine vielen Funktionen gleichzeitig – wie im echten Leben.

Themen

- Bauchwandaufbau und Zusammenspiel der Core-Muskeln
- Zusammenhang der Faszien der Bauchwand und ihren Einfluss auf die Wirbelsäule
- differenziertes Abtasten der Diastase und Erstellen eines individuellen Regenerationsplans
- Anleitung zur Eigenwahrnehmung und Koordination/Kraftaufbau
- reichlich Übungen für eine abgestufte Rückbildung

Referentin

Hanni Graf, Hebamme, Lehrtrainerin der Franklin-Methode®

Tagungskosten

Mitglied 120 €, Kreissprecherin/WeHe 60 €, Nichtmitglied 240 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 17.

Mitzubringen

Schreibutensilien, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Stuhl oder Hocker ohne Rollen, Overball (oder Gymnastikball, Ø ca. 25 cm)

Fortbildungsstunden

1 im Bereich Schwangerschaft, 6 im Bereich Wochenbett, 1 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz



Online Fortbildung: Grau, statt rosa oder himmelblau – Psychische Krisen rund um die Geburt

1. Februar 2023

Immer häufiger werden Hebammen mit psychischen Krisen und Erkrankungen konfrontiert. Dabei ist es manchmal schwierig zu erkennen, ob eine Besserung allein durch Entlastung, Verständnis und Schlafförderung zu erreichen ist oder ob zusätzlich ein interdisziplinäres Hilfenetz geknüpft werden muss.

Themen

- Babyblues, Krisenzeit Wochenbett, Postpartale Depression, Postpartale Psychose
- Angststörungen, Bipolare Störung, Essstörungen, Persönlichkeitsstörungen
- Kommunikation mit Betroffenen und Angehörigen
- Erstellen eines Selbsthilfefplans
- Prävention einer psychischen Erkrankung in der Schwangerschaft, unter der Geburt und im Wochenbett
- interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Selbstpflege

Referentin

Dagmar Weimer, Hebamme und Diplom-Psychologin

Tagungskosten

Mitglied 120 €, Kreissprecherin/WeHe 60 €, Nichtmitglied 240 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 17.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 6 im Bereich Wochenbett, 2 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen

MOVEART® – Aktive Körperarbeit als gesundheitsförderndes Instrument

15.–16. Februar 2023 in Nürnberg

Der ganzheitliche Bewegungsansatz von Persönlichkeitsentwicklung und Gesunderhaltung ist in der Schwangerschaft von besonderer Wirkung. Durch aufmerksamen Umgang mit den eigenen Kräften kann sich die Mutter zu einer stabilen und gleichzeitig flexiblen Persönlichkeit entwickeln. Die Mutter kann das ungeborene Kind mehr in ihre Leiblichkeit integrieren und ihm zu seiner Geburtsvitalität verhelfen.

Themen

- anatomische Zusammenhänge von Muskeln, Bändern und Sehnen
- Spannung und Entspannung
- Wahrnehmung und Regulation der persönlichen Muster und Kreativität
- Dehnungsarbeit als Kraftquelle
- Atemarbeit
- Abbau von Stressmustern
- Kontaktaufbau zwischen Mutter und Kind
- Sympatikolyse – Parasympatisch
- Förderung günstiger Geburtsfaktoren

Referentin

Sabine Friese-Berg, MSc, Lehrerin für Hebammenwesen, zertifizierte Beckenbodentherapeutin

Tagungskosten

Mitglied 300 €, Kreissprecherin/Wehe 190 €, Nichtmitglied 600 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus
Königstraße 64, 90402 Nürnberg
www.cph-nuernberg.de

Mitzubringen

Schreibutensilien, Gymnastikmatte, Pezziball

Fortbildungsstunden

8 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Geburt, 2 im Bereich Wochenbett, 4 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz



Online Fortbildung: Dokumentation in der Freiberuflichkeit

16. Februar 2023

Das Seminar bietet eine Übersicht darüber, wie der Betreuungsverlauf auch noch nach langer Zeit nachvollzogen und wie die bestmögliche Versorgung auf der Grundlage der vertraglichen Vorgaben dargestellt werden kann. Zusätzlich werden kritische Betreuungssituationen und auf die digitalen Anforderungen der Dokumentation betrachtet.

Themen

- gesetzliche und vertragliche Vorgaben für die Dokumentation (Gesetze, Behandlungsvertrag, Rahmenvertrag, Berufsordnung)
- Grundlagen guter Dokumentation (Inhalte, Dokumentation in Krisensituationen und Notfällen, Strukturhilfen, digitale Dokumentation, Telemedizin)
- Fallbeispiele und Evidenzen (Evidenzbasierte Gesundheitsinformation, Leitlinien in der Dokumentation)
- Dokumentation im QM-System

Referentin

Daniela Erdmann, Hebamme, Referentin und Autorin

Tagungskosten

Mitglied 120 €, Kreissprecherin/WeHe 60 €, Nichtmitglied 240 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 17.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

8 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
6 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen



Online Fortbildung: Fehlgeburten zuhause begleiten

17. Februar 2023

Ein Drittel aller Schwangerschaften enden im Laufe des ersten Trimenons in einer Fehlgeburt. Seit den 60er Jahren des vergangenen Jahrhunderts wurde in diesen Fällen in Deutschland fast immer zu einer Ausschabung geraten. In den letzten Jahren stiegen die Anfragen von betroffenen Frauen an uns Hebammen bezüglich der Betreuung einer natürlich verlaufenden Fehlgeburt wie dies in vielen anderen Ländern als Goldstandard angesehen wird.

Themen

- Informationen zur Betreuung von Frauen vor, während und nach einer Fehlgeburt
- praktische Tipps und Erfahrungsaustausch
- naturheilkundliche und medizinische Betreuungsmöglichkeiten
- rechtliche Situation
- Komplikationen und ihre Lösungen

Referentin

Marie-Christine van Walbeek, Hebamme, seit 1994 in der außerklinischen Geburtshilfe

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €, Nichtmitglied 120 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 17.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

1 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Geburt,
1 im Bereich Wochenbett



Online Fortbildung: MOVEnART® – Rektusdiastase und Becken- boden in der Hebammenarbeit

2. März 2023

Der Abstand zwischen Muskel und Linea Alba ist die Rectusscheide. Die Rektusdiastase ist ein weitverbreitetes nachgeburtliches Problem und findet in der Rückbildungsarbeit insgesamt zu wenig Beachtung. Daher wird der ganzheitliche Prozess der Rückbildung mit folgenden Grundlagen betrachtet: Funktionell/anatomisch, Atmung, Tiefenmuskulatur, sanfte Steigerungsübungen.

Themen

- grundlegende Anatomie
- Funktionen der Bauchmuskeln
- Struktur der Tiefenmuskulatur
- natürliche Bewegungsübung und Selbstwahrnehmung
- sanfte Steigerungen
- Goes und NoGoes

Referentin

Sabine Friese-Berg, MSc, Lehrerin für Hebammenwesen, zertifizierte Beckenbodentherapeutin

Tagungskosten

Mitglied 120 €, Kreissprecherin/Wehe 60 €, Nichtmitglied 240 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 17.

Mitzubringen

Schreibutensilien, Gymnastikmatte, Pezziball oder Ballkissen, Kissen

Fortbildungsstunden

1 Schwangerschaft, 1 Geburt, 4 Wochenbett, 2 Fach- und Methodenkompetenz



Online Fortbildung: Unterschiede und Übereinstim- mungen bei Säuglingsnahrungen

13. März 2023

Der Markt der industriell hergestellten Säuglingsnahrungen wird immer undurchsichtiger, nicht zuletzt, weil die bundesdeutsche Diät-VO von der EU-Diät-VO abgelöst wurde. Die FB gibt eine Orientierung durch die verwirrende Produktvielfalt.

Themen

- gesetzliche Regelungen
- Herstellung und Zusammensetzung
- Fakt und Fake von Firmenversprechen
- Last but not least: Welches Produkt ist für welchen Säugling geeignet?

Referentin

Brigitte Neumann, Ökotrophologin, MI-Coaching und Supervision (gk-Quest Heidelberg)

Tagungskosten

Mitglied 48 €, Kreissprecherin/WeHe 24 €, Nichtmitglied 96 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 17.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

3 im Bereich Wochenbett



Online Fortbildung: Generationsvielfalt als Stärke

14. März 2023

Jede Generation wird in der sensiblen Phase des Erwachsenenwerdens von den gesellschaftlichen und politischen Verhältnissen beeinflusst. In dieser Zeit werden ein einzigartiger Stil, eigene Bedürfnisse, Ziele und Eigenschaften entwickelt. Menschen unterschiedlichen Alters bringen verschiedene Erfahrungen und wertvolle Perspektiven mit. (Gerade als Praxisanleiterinnen beschäftigen Sie sich intensiv mit der jungen Generation). (Für Praxisanleiter*Innen geeignet)

Themen

- Generationsforschung
- Ressource der Vielfältigkeit
- Sensibilisierung für unterschiedliche Kommunikationsverhalten und Problemlösungsstrategien
- Wertschätzung der Erfahrungen und Stärken
- Teamanalyse
- Chancen und Herausforderungen für eine gute Teamkultur

Referentin

Sophie Reichert, SchauspielerIn, Kommunikationstrainerin, M.Sc. cand. Beratung und Beratungswissenschaft

Tagungskosten

Mitglied 120 €, Kreissprecherin/WeHe 60 €, Nichtmitglied 240 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 17.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

8 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
8 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen

Hypnosystemische Strategien in der Geburtsvorbereitung und unter der Geburt

23.–24. März 2023 in Nürnberg

Hypnobirthing, medizinische Hypnose und Hypnotherapie ist heutzutage in aller Munde. In dieser zweitägigen Fortbildung beschäftigen wir uns mit Methoden rund um Hypnose, die hilfreich und sinnvoll sind, um sie in der Geburtsvorbereitung und unter der Geburt anwenden zu können.

Themen

- Hypnose, Trance und Trancephänomen
- eigene Erfahrungen mit Selbsthypnose
- Ressourcenaktivierung in der Schwangerschaft und unter der Geburt
- Zielfokussierung und mentales Training
- hilfreicher Einsatz von Metaphern, Geschichten und Anekdoten
- zielorientierte Suggestionen in der Geburtsvorbereitung und für die Geburt
- Strategien zum Umgang mit dem Geburtsschmerz mit Methoden aus der Hypnotherapie

Referentin

Susanne Henzler, Hebamme, Stillberaterin IBCLC

Tagungskosten

Mitglied 300 €, Kreissprecherin/WeHe 190 €, Nichtmitglied 600 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus
Königstraße 64, 90402 Nürnberg
www.cph-nuernberg.de

Mitzubringen

Schreibutensilien, Yoga-Matte

Fortbildungsstunden

8 im Bereich Schwangerschaft, 8 im Bereich Geburt



Online Fortbildung: Alltägliche Selbstfürsorge durch Achtsamkeit

28. März 2023

Selbstfürsorge ist die Basis für Zufriedenheit und Wohlbefinden. Eine Geisteshaltung, die lebenslang trainiert werden möchte. Doch wie kann ich im Alltag gut für mich sorgen, um langfristig kraftvoll und gesund berufliche, familiäre und auch gesellschaftliche Herausforderungen zu meistern? Was meinen die Begriffe Selbstfürsorge und Achtsamkeit genau? Das Seminar bietet neben theoretischem Wissen die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch über oben genannte Fragen und das Kennenlernen einfacher wirkungsvoller Übungen für die tägliche Praxis.

Themen

- Begriffsklärung: Was meinen Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- Woher weiß ich was ich brauche?
Eigene Bedürfnisse erkennen
- Selbstmitgefühl und Selbstliebe entwickeln und stärken
- die tägliche Achtsamkeitspraxis: Hilfreiche Gewohnheiten etablieren

Referentin

Christina Lehner, MBSR-Lehrerin, Sozialpädagogin B.A.

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/Wehe 30 €, Nichtmitglied 120 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 17.

Mitzubringen

(Yoga-) Matte, (Yoga-) Kissen oder Decke, bequeme Kleidung, Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

4 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
4 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen



Online Fortbildung: QM Audit – einfach machen

29. März 2023

In dem Seminar erhalten Sie allgemeine Infos zum Auditverfahren des GKV SV. Dann erstellen wir gemeinsam das Audit. Dabei können Sie feststellen, wo noch Verbesserungspotenziale in Ihrem QM Handbuch stecken und erstellen einen Maßnahmenplan. Während der Zoom Konferenz sollten Sie neben Ihren QM Handbuch, das Inhaltsverzeichnis des Handbuches, den aktuellen Auditbogen und das Dokument Maßnahmenplan vor sich liegen haben.

Themen

- Informationen zum Auditverfahren des GKV SV
- gemeinsames Erstellen des Audits

Referentin

Astrid Giesen, Hebamme, Qualitätsauditorin, Lehrerin für Hebammenwesen

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/Wehe 30 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 17.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

4 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
2 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen

Stillwissen von Hebammen für Hebammen

17.–19. April 2023 in München

Die Begleitung des Stillens gehört zu den grundlegenden Dingen des Hebammenberufs und sicherlich hat jede Kollegin einen großen Erfahrungsschatz dazu. Trotzdem gibt es in der Hebammenbetreuung immer wieder Verläufe, die uns ratlos machen. Um die richtigen Lösungsansätze zu finden, braucht es ein fundiertes und aktuelles Fachwissen.

Themen

Tag 1

- Anatomie und Physiologie – was ist wichtig für die Arbeit in der Stillberatung?
- die Begleitung des frühen Wochenbetts
- Vorbeugung und Behandlung wunder Brustwarzen
- Diagnose und Therapie des Soors in der Stillzeit
- brustnahes Zufüttern

Tag 2

- Vorbereitung auf die Stillzeit – was ist sinnvoll?
- Neuigkeiten zu Milchstau, Brustentzündung, Abszess
- Stillberatung in besonderen Situationen: „Schnalzen“ an der Brust, Vasospasmus
- der Übergang vom Stillen zur Beikost, Baby Led Weaning als mögliches Konzept!?

Tag 3

- Stillen bei Kindern mit besonderen Bedürfnissen
- Schmerzen beim Stillen: die richtige Anamnese und die richtige Diagnose anhand von Fallbsp.
- ressourcenorientierte Hebammenbegleitung beim Abstillen ohne Medikamente und dem Abszess der Brust

Referentinnen

Susanne Henzler, Hebamme, Stillberaterin IBCLC und Eva Spitznagel, Hebamme, Stillberaterin IBCLC

Tagungskosten

Mitglied 450 €, Kreissprecherin/Wehe 285 €, Nichtmitglied 900 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 22 im Bereich Wochenbett

Grundlagen der hebammenART® – Gesundheitsförderungsprinzipien

25.–28. April 2023 in München

Die Affektive Regulations Technik (ART) ist eine spezifische Hebammentechnik zur Stärkung der inneren Gesundheitsressourcen, zur Anregung und Harmonisierung des körperlichen Gesundheitsnetzwerkes und zur Regulation der kindlichen Versorgung, die sich auf die Grundprinzipien der Salutogenese bezieht.

Themen

- die Kraft der affektiven Begleitung
- Hormone
- neurophysiologische Grundlagen
- Placenta und kindliche Kräfte
- uterine Kompetenz und Beckenkraft
- das Erkennen von somatischen Anzeichen von Stress während der Schwangerschaft

Referentin

Sabine Friese-Berg, MSc, Lehrerin für Hebammenwesen, zertifizierte Beckenbodentherapeutin

Tagungskosten

Mitglied 600 €, Kreissprecherin/Wehe 380 €, Nichtmitglied 1200 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien, Decke, kleines Kissen

Fortbildungsstunden

8 im Bereich Schwangerschaft, 8 im Bereich Geburt, 8 im Bereich Wochenbett, 8 im Bereich Fach und Methodenkompetenz, 8 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen

Dokumentation und Haftungsrecht im Hebammenwesen

4. Mai 2023 in Nürnberg

Die Dokumentation dient zur Sicherstellung des Behandlungsablaufs. Diese soll nach Jahren auch für Personen, die nicht am Geschehen teilgenommen haben nachvollziehbar sein.

Themen

- Dokumentation in der Klinik
- Relevanz/Aktualität/Evidenzbasierung des Themas für die Hebammenarbeit
- Rechenschaftspflicht
- Grundlage für Abrechnungen
- Beweissicherung und Haftungsrechtliche Relevanz
- Therapiesicherheit und Grundlage für die Weiterbehandlung
- Grundlagen und Informationen zur Dokumentation
- Fallbesprechungen anhand von Fällen der Teilnehmerinnen und/oder anhand von aktuellen Urteilen werden erläutert und diskutiert

Referentin

Cäcilie Fey, Hebamme, unabhängige Sachverständige im Hebammenwesen

Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/Wehe 95 €, Nichtmitglied 300 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus
Königstraße 64, 90402 Nürnberg
www.cph-nuernberg.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

1 im Bereich Schwangerschaft, 5 im Bereich Geburt, 1 im Bereich Wochenbett, 3 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen

hebammenART® – Schwangerenvorsorge

8.–9. Mai 2023 in München

Hebammen sehen Schwangerschaft und Geburt mit spezifischen Augen. Dementsprechend organisiert sich die Zielsetzung bei der Vorsorge. Es besteht der Bedarf der Hebammeneigenen Prävention im Spannungsfeld der Vorsorgestandards.

Themen

- historische Entwicklung der Schwangerenvorsorge
- Rechtsgrundlagen der Schwangerenvorsorge durch die Hebamme
- die Berufsordnung der Hebammen
- die Mutterschaftsrichtlinien der ärztlichen Vorsorge; wie ist die Hebamme an sie gebunden
- Modelle der Schwangerenvorsorge
- Betreuungsplan von Hebammen
- Hebammengebührenordnung und Möglichkeiten der Auslagenabrechnung
- Beratung von Schwangeren / Infomaterial
- Laboruntersuchungen und rechtliche Regelungen der Überweisung
- allgemeine Auffrischung von Grundlagen
- Betreuung von Frauen mit Risikoschwangerschaft (vorzeitige Wehen; Mehrlingsschwangerschaft; Diabetes; Wachstumsretardierung)
- Hilfe bei Beschwerden

Referentin

Sabine Friese-Berg, MSc, Lehrerin für Hebammenwesen, zertifizierte Beckenbodentherapeutin

Tagungskosten

Mitglied 300 €, Kreissprecherin/Wehe 190 €, Nichtmitglied 600 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

9 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Geburt, 1 im Bereich Wochenbett, 4 im Bereich Fach und Methodenkompetenz, 4 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

12.–13. Mai 2023 in Nürnberg

Wir wollen in diesem Seminar lernen mitfühlend mit uns selbst in stressigen Situationen umzugehen, das heißt eigene Gefühle zu erlauben und zu sehen, um welche Bedürfnisse es mir geht. Habe ICH Klarheit, wenden wir uns der anderen Person zu und lernen ihr empathisch zu begegnen.

Themen

- gewaltfreie Kommunikation als Haltung und Methode
- Selbstmitgefühl mit den 4 Schritten
- konstruktiver Umgang mit intensiven Gefühlen
- Fremdeinfühlung
- empathisches Zuhören

Referentin

Jona Burgstaller, Psychologin (M.Sc.), Gewaltfreie Kommunikationstrainerin

Tagungskosten

Mitglied 300 €, Kreissprecherin/Wehe 190 €, Nichtmitglied 600 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus
Königstraße 64, 90402 Nürnberg
www.cph-nuernberg.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

16 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
16 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen



Online Fortbildung: Sanftes Powerhouse und Becken- boden-Quickies für zuhause

23. Mai 2023

Lerne in diesem Seminar Übungen, die du deinen Schwangeren mit auf den Weg geben kannst, um während der Schwangerschaft stabil in ihrer Mitte zu sein. Für die Rückbildung und die Begleitung durchs Wochenbett können die Übungen zur Sanften Core-Stabilisierung und für den Beckenboden optimal genutzt werden.

Themen

- sanfte Aktivierung der tiefenstabilisierenden Muskulatur in der Schwangerschaft
- Aktivierung der tiefenstabilisierenden Muskulatur für die Rückbildung
- Beckenbodenübungen für Schwangere, um die Rückbildung gut vorzubereiten
- Beckenbodenübungen für das späte Wochenbett
- Beckenbodenübungen für die Rückbildung

Referentin

Sarah Ege, Diplom Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin, Yoga- und Pilatustrainerin

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/Wehe 30 €, Nichtmitglied 120 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 17.

Mitzubringen

Schreibutensilien, Gymnastikmatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung

Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Wochenbett

Schulung zur Leitung eines Qualitätszirkels

13.–14. Juni 2023 in Nürnberg

Im Qualitätszirkel (QZ) bündeln Sie unterschiedliche Informationen und Wissen. Sie gewinnen neue Perspektiven und Lösungsmöglichkeiten, reflektieren die eigene Arbeitsweise und sammeln Fortbildungsstunden. Zur Leitung eines QZ erhalten Sie Methoden und Strategien um gemeinsam mit Kolleginnen Wissen zu generieren und aktivieren.

Themen

- Gründung eines QZ: verschiedene Formen, Rahmenbedingungen, Formulare und Unterstützung des Landesverbandes, Kostenkalkulation, Rolle der QZ-Leitung
- Moderationsmethoden: Beginn und Ablauf eines QZ, Methoden um mit der Gruppe strukturiert ein Thema zu finden und zu bearbeiten, Erstellung eines eigenen Konzepts
- Gesprächsführung: Gruppendynamik, Umgang mit unterschiedlicher Motivation in der Gruppe, Halten des roten Fadens

Die Teilnahme wird vom BHLV für bayerische Mitglieder mit 50% Kostenübernahme unterstützt, wenn Sie innerhalb eines Jahres einen Qualitätszirkel eröffnen oder bereits einen leiten. Falls Sie sich aus einem anderen Landesverband (LV) anmelden möchten, klären Sie bitte vorab mit Ihren zuständigen Landes-Fortbildungsbeauftragten, wie die QZ in Ihrem LV organisiert werden.

Referentinnen

Sophie Reichert, Schauspielerin, Kommunikationstrainerin, M.Sc. cand. Beratung und Beratungswissenschaft und Kathrin Ruff, Hebamme, B.A. Business Administration, Leitung Fortbildungsmanagement, QM, QZ

Tagungskosten

Mitglied 300 €, Kreissprecherin/Wehe 190 €, Nichtmitglied 600 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus
Königstraße 64, 90402 Nürnberg
www.cph-nuernberg.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

16 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
16 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen



Online Fortbildung: Gestationsdiabetes – zuckersüß muss nicht bitter sein

14. Juni 2023

Immer mehr Schwangere entwickeln einen GDM. In den allermeisten Fällen würde eine Verhaltensänderung hin zu ausgewogenerer Ernährung und mehr Bewegung die Therapie der Wahl sein. Wie das gelingen kann, ist Schwerpunkt dieser Fortbildung.

Themen

- Gestationsdiabetes – Ursachen und Herausforderungen
- Was sagen die Leitlinien?
- Wie sieht die Ernährung aus, die den GDM in seine Schranken weist?
- Wie kann die Schwangere erreichen, dass aus guten Vorsätzen nachhaltige Handlungsweisen werden?

Referentin

Brigitte Neumann, Ökotrophologin, MI-Coaching und Supervision (gk-Quest Heidelberg)

Tagungskosten

Mitglied 48 €, Kreissprecherin/Wehe 24 €, Nichtmitglied 96 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 17.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

3 im Bereich Schwangerschaft

Pränatal-Yoga

19.–20. Juni 2023 in Nürnberg

Dieser Kurs richtet sich an Hebammen, die Yoga in Ihre Geburtsvorbereitungskurse einfließen lassen oder gezielt mit Yogakursen auf die Geburt vorbereiten wollen.

Themen

- Yogaphilosophie
- Asanas (Körperübungen) in Beziehung zu Schwangerschaft/Geburt basierend auf HathaYoga – Vinyasa Flow
- Korrekte und kreative Abfolgen/verbotene Asanas
- Einführung in Pranayama (Lehre des Atems) und Einsatz in Schwangerschaft und während der Geburt
- Meditationsübungen
- viele praktische Übungseinheiten
- Einblick in Postnatal Yogakurse

Referentin

Nadine Rau-Ament, Hebamme, Yogalehrerin 500 Std.

Tagungskosten

Mitglied 300 €, Kreissprecherin/Wehe 190 €, Nichtmitglied 600 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus
Königstraße 64, 90402 Nürnberg
www.cph-nuernberg.de

Mitzubringen

Schreibutensilien, bequeme Kleidung, Yogamatte, Yogaklotz, Sitzkissen, Decke

Fortbildungsstunden

10 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Geburt, 2 im Bereich Wochenbett, 5,25 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, 2 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen

Es ist etwas passiert – und jetzt? Erste Hilfe für den Fall der Fälle

21. Juni 2023 in München

Alle arbeiten nach bestem Wissen und Gewissen – und trotzdem erleben Hebammen neben aller Freude auch Leid, Notfälle, kritische Ereignisse. Manchmal geht es um Fehler, Worte wie Schaden und Haftung stehen im Raum. Dann sitzt der Schreck oft tief in den Knochen. (Für Praxisanleiter*Innen geeignet)

Themen

- Damit Sie im Fall der Fälle gelassen und professionell reagieren können, beschäftigen wir uns im Vorfeld mit:
- „Worst case“ Szenarien::z.B. Schaden, Professioneller Fehler, Unvorsehbares Leiden
 - Was tun, wenn „etwas passiert ist?“ Was lieber nicht?
 - der individuelle Weg zurück zum inneren Gleichgewicht
 - Krisen und extremen Stress verstehen
 - die eigenen emotionalen Reaktionen nach extremen Situationen händeln
 - die eigenen Ressourcen kennen und nutzen können
 - Unterstützung für Studentinnen in/während extremer Situationen
 - praktische Fragen rund um Recht und Versicherung
 - institutionelle Beratung und Hilfsmöglichkeiten

Referentinnen

Dr. Silke Mensching, Coach, Kommunikation; Kathrin Hanses, Hebamme, Traumapädagogin mit traumazentrierter Fachberatung; Regine Knobloch, Sachverständige

Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/Wehe 95 €, Nichtmitglied 300 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

8 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
8 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen



Online Fortbildung: Neugeborenen Ikterus

28. Juni 2023

Ein erhöhter Anfall von Bilirubin im Serum tritt physiologisch bei allen Kindern in den ersten Lebenstagen auf. Bei 60–70% aller gesunden und reifen Neugeborenen steigt der Wert so hoch an, dass eine Gelbfärbung der Haut beobachtet werden kann. Ein Seminar zum sicheren Umgang mit ikterischen Kindern in der häuslichen Wochenbettbetreuung.

Themen

- Auffrischung und Aktualisierung – Pathophysiologie der Hyperbilirubinämie
- Prävention, Diagnostik und Risikobewertung in der häuslichen Wochenbettbetreuung
- Still- und Ernährungsmanagement der Kinder
- Handlungsempfehlungen aus nationalen und internationalen Leitlinien u.a. anamnestische Risiken
- Aufklärung der Eltern und sichere Dokumentation

Referentin

Christiane Borchard, Dipl. Pflégewirtin (FH), Hebamme, Familienhebamme NRW, Entwicklungspsychologische Beraterin

Tagungskosten

Mitglied 120 €, Kreissprecherin/Wehe 60 €, Nichtmitglied 240 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 17.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

8 im Bereich Wochenbett

Mitgliederversammlung 2023

18. September 2023 in München

Wir laden alle Mitglieder zu unserer Mitgliederversammlung ein. Für alle Amtsträgerinnen und die Kreissprecherinnen ist die MV verpflichtend. Sie sind stimmberechtigt.

Themen

- Informationen aus allen Bereichen des BHLV
- Information über die aktuellen politischen Geschehnisse in Bayern und im Bund

Referentinnen

Alle Amtsträgerinnen berichten aus ihrem Ressort

Tagungskosten

Mitglieder kostenfrei
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

2 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz

Anmeldung

bhlv.de → FÜR HEBAMMEN → Fort- und Weiterbildungen für Hebammen → Fortbildungen des BHLV

Geschäftsstelle

Bayerischer Hebammen Landesverband e.V.
Brucker Straße 6, 85221 Dachau
Telefon: 08131-3379740
Fax: 08131-3379436
E-Mail: gs@bhlv.de
www.bhlv.de

Organisation

Kathrin Ruff, B.A., Hebamme,
Leitung Fortbildungsmanagement BHLV e.V.
Telefon: 0176-21116711
E-Mail: ruff@bhlv.de

Hinweis

Gemäß Anlage 3 der Qualitätsvereinbarung zu § 134a SGB V ist die Hebamme, die mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnet, verpflichtet, 40 Fortbildungsstunden (à 45 Minuten) in drei Jahren nachzuweisen. Übergeordnet sind die Berufsordnungen.

In der Bayerischen Berufsordnung für Hebammen und Entbindungspfleger (Bayerische Hebammenberufsordnung – BayHebBO) vom 28. Mai 2013 ist folgender Hinweis unter § 7 aufgeführt:

Hebammen und Entbindungspfleger haben sich beruflich fortzubilden. In einem Zeitraum von je drei Jahren sind mindestens 40 Fortbildungsstunden mit einer Dauer von jeweils 45 Minuten neben dem Studium der Fachliteratur zu absolvieren. Davon sind je zehn Stunden in den drei Bereichen Schwangerschaft, Geburtshilfe einschließlich Notfällen und Reanimation in der Geburtshilfe sowie Wochenbett und die übrigen zehn Stunden im Fach- und Methoden-Kompetenzbereich abzuleisten.

Die Berufsordnung gilt auch für angestellte Hebammen.



Informationen zu unseren Online-Fortbildungen

Technik

- Laptop oder PC (empfohlen)
- Tablet oder Smartphone (können genutzt werden, allerdings sind Einschränkungen mancher Funktionen möglich)
- stabile Internetverbindung
- Kamera und Mikrofon für die Fragerunde im Videochat

Durchführung

- Software: Zoom (Wir behalten uns vor, bei einigen Fortbildungen eine andere Software zu nutzen)
- Sie erhalten ca. 7 Tage vor Beginn der Online-Fortbildung einen Link für die Teilnahme. Sie müssen sich nicht bei Zoom (oder einem evtl. anderen Anbieter) registrieren

Für technische Probleme auf Seiten der Teilnehmenden übernimmt der BHLV als Veranstalter keine Haftung.

Bzgl. des Datenschutzes weisen wir Sie darauf hin, dass die anderen Teilnehmerinnen, die Referentin und die Moderatorin durch Ihre Teilnahme Ihren Namen, Ton und Bildübertragung sehen können.

03.07.2023 in Regensburg

Der sichere Weg zum guten Schlaf

05.07.2023 in München

Intergeschlechtlichkeit

06.07.2023 in Ulm

Fachtag Baden Württemberg und Bayern

13.-14.07.2023 in München

Körperarbeit in der Schwangerschaft

14.07.2023 in München

Fehlgeburten begleiten

17.07.2023 in München

QZ-Leiterinnen Treffen

18.07.2023 in München

Notfalltraining für Hebammen in der Schwangeren- und Wochenbettbetreuung

19.-20.07.2023 in München

Postnatal-Yoga

07.-08.09.2023 in München

Evidenz und Expertise im Wochenbett

14.09.2023 in Nürnberg

Notfalltraining für Hebammen in der Schwangeren- und Wochenbettbetreuung

14.09.2023

Online Fortbildung: Trauerbegleitung durch die Hebamme

18.09.2023 in München

Mitgliederversammlung

19.09.2023

Online Fortbildung: Kommunikationstraining

28.-29.09.2023 in München

Starke Mitte – neue Impulse für die Rückbildung

09.10.2023 in Nürnberg

PraxisanleiterInnen Fortbildung

09.10.2023 in München

Notfalltraining für Hebammen in der Schwangeren- und Wochenbettbetreuung

16.10.2023

Online Fortbildung: MOVEnART® Rektusdiastase und Beckenboden in der Hebammenarbeit

17.10.2023

Online Fortbildung: Mini-Meditationen und sanfte Bewegungsflows für Schwangerschaft und Wochenbett

18.10.2023

Online Fortbildung: QM-Audit – einfach machen

25.-26.10.2023 in München

Pilates in der Rückbildungsgymnastik

07.-08.11.2023 in Nürnberg

Grenzen setzen im Hebammenberuf

15.11.2023

Online Fortbildung: Auf den Punkt gebracht – Dokumentation im Wochenbett

21.11.2023 in Nürnberg

Notfalltraining für Hebammen in der Schwangeren- und Wochenbettbetreuung

25.11.2023 in Vilseck

Rektusdiastase - Dynamischer Core

28.11.2023

Online Fortbildung: Alltägliche Selbstfürsorge durch Achtsamkeit

29.11.2023

Online Fortbildung: Emotionen als Ressource nutzen

12.12.2023

Online Fortbildung: Übungen von Kopf bis Fuß (in Schwangerschaft bis Rückbildung)



Impressum

**Bayerischer Hebammen
Landesverband e. V.**

Brucker Straße 6
85221 Dachau

T. 08131-3379740
F. 08131-3379436

gs@bhlv.de
www.bhlv.de

©2023 Bayerischer Hebammen Landesverband e. V.
Stand Oktober 2022 / Änderungen vorbehalten