

FORTBILDUNGEN 2. HALBJAHR 2023



Informationen
und Termine



Bayerischer
Hebammen
Landesverband

Wer aufhört

BESSER ZU WERDEN

hat aufgehört

gut zu sein

Philip Rosenthal

VORWORT

Liebe KollegInnen,

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchsehen unserer Fortbildungen für das zweite Halbjahr 2023. Die Auswahl haben wir wie gewohnt aufgrund der Fortbildungspflicht, die in der Bayerischen Hebammenberufsordnung - BayHebBO und der Qualitätsanforderungen laut § 134a SGB V niedergeschrieben sind, getroffen. Unser Angebot beinhaltet natürlich auch wieder Fortbildungen im Bereich Berufspädagogik für die PraxisanleiterInnen gemäß § 10, Absatz 1, Punkt 4 der Hebammenstudien- und Prüfungsverordnung (HebStPrV).

Auf unserer Website unter www.bhlv.de/fuer-hebammen/fortbildung finden Sie weitere Angaben zu den einzelnen Veranstaltungen. Die Anmeldungen zu unseren Fortbildungen nehmen wir ausschließlich online entgegen.

In einigen Tagungshäusern gibt es Übernachtungsmöglichkeiten, hierfür nehmen Sie bitte direkt mit den jeweiligen Ansprechpartnern vor Ort Kontakt auf.

Auf unserer Website finden Sie weitere Fortbildungen, die nach Redaktionsschluss organisiert wurden. Auch sehen Sie hier Fortbildungen unserer KreissprecherInnen bzw. Mitglieder und Fortbildungen organisiert von anderen Anbietern.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Durchsicht unserer Angebote und freue mich, wenn wir uns bei den Fortbildungen des BHLV sehen.

Ihre

Kathrin Ruff

Leitung Fortbildungsmanagement im BHLV

- S. 4 Mitgliederversammlung 2023
- S. 4 Der sichere Weg zum guten Schlaf – und was wir für Eltern und Kinder tun können
- S. 5 Intergeschlechtlichkeit
- S. 5 Körperarbeit in der Schwangerschaft
- S. 6 Fehlgeburten zuhause begleiten
- S. 6 Notfalltraining für Hebammen in der Schwangeren- und Wochenbettbetreuung
- S. 7 Postnatal-Yoga
- S. 7 Evidenz, Expertise und Auffrischung für die Wochenbettbetreuung
- S. 8 Online Fortbildung: Trauerbegleitung durch die Hebamme
- S. 8 Online Fortbildung: Kommunikationstraining
- S. 9 Starke Mitte – neue Impulse für die Rückbildung
- S. 9 Motivation in der Praxisanleitung
- S. 10 Online Fortbildung: MOVEnART® Rektusdiastase und Beckenboden in der Hebammenarbeit
- S. 10 Online Fortbildung: Mini-Meditationen und sanfte Bewegungsflows für Schwangerschaft und Wochenbett
- S. 11 Online Fortbildung: QM Audit – einfach machen
- S. 11 Pilates in der Rückbildungsgymnastik
- S. 12 Grenzen setzen im Hebammenberuf
- S. 12 Online Fortbildung: Auf den Punkt gebracht – Dokumentation im Wochenbett
- S. 13 Rektusdiastase – Dynamischer Core
- S. 13 Online Fortbildung: Alltägliche Selbstfürsorge durch Achtsamkeit
- S. 14 Online Fortbildung: Emotionen als Ressource nutzen – Achtsamer Umgang mit Gefühlen
- S. 14 Online Fortbildung: Übungen von Kopf bis Fuß für eine gesunde Haltung – in Schwangerschaft und danach
- S. 15 Informationen



Dieses Symbol kennzeichnet Online-Schulungen.
Bitte beachten Sie Informationen dazu auf Seite 15.

Mitgliederversammlung 2023

18. September 2023 in München

Wir laden alle Mitglieder zu unserer Mitgliederversammlung einladen ein. Für alle Amtsträgerinnen und die Kreissprecherinnen ist die MV verpflichtend. Sie sind stimmberechtigt.

Themen

- Informationen aus allen Bereichen des BHLV
- Information über die aktuellen politischen Geschehnisse in Bayern und im Bund

ReferentInnen

alle Amtsträgerinnen berichten aus ihrem Ressort

Tagungskosten

Mitglieder kostenfrei
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

2 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz

Der sichere Weg zum guten Schlaf – und was wir für Eltern und Kinder tun können

3. Juli 2023 in Regensburg

Schlafprobleme betreffen jedes vierte Kind und sind ein zeitlos brisantes Thema in der Elternberatung. Übermüdete Eltern wünschen sich dringend, mehr und besseren Schlaf für sich und ihre Kinder, haben viele Fragen, sind verunsichert und ratlos.

Themen

- fachlich fundiertes Grundwissen zur kindlichen Schlafentwicklung, insbesondere durch die differenzierte Betrachtung der verschiedenen Altersstufen und deren Entwicklungsaspekte
- individuelle u. bindungsorientierte Schlafberatung
- warum Schlaflernprogramme nicht empfehlenswert sind
- wie Eltern kindgerecht eine gute Schlafentwicklung fördern und so zu ruhigeren Nächten gelangen können
- Fallbeispiele aus der Kinderarztpraxis veranschaulichen diese theoretischen Grundlagen
- Zeit für eigene Fälle, Fragen und Ideen

Referentin

Dr. Daniela Dotzauer, Kinderheilkunde, Eltern-Säuglings-/Kleinkindberaterin

Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsorte

Kath. Akademie Regensburg
Ostengasse 27, 93047 Regensburg
www.katholischeakademie-regensburg.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

6 im Bereich Wochenbett, 2 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, 2 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen

Intergeschlechtlichkeit

5. Juli 2023 in München

Das Seminar hat zum Ziel, Hebammen in der fachkundigen Beratung und Begleitung von Eltern mit intergeschlechtlichen Kindern fortzubilden. Anhand von Wissensvermittlung und mithilfe von Fallbeispielen werden sie für die Lebensrealitäten, Bedarfe und Problemlagen von Inter* Menschen sensibilisiert.

Themen

- Grundlagen zu medizinischen Diagnosen, Begriffen, Häufigkeit und Kennzeichen von Intergeschlechtlichkeit
- Folgen von medizinischen Interventionen und Zwangsoperationen an Inter* & Alternativen dazu
- Gewalt und Diskriminierung von Inter* im Gesundheitssystem
- Lebensrealitäten & Bedarfe von Inter* Kindern und ihren Eltern
- Unterstützung und Begleitung von Eltern
- Anlaufstellen und Organisationen zum Weiterempfehlen

Referentin

Jana Haskamp, M.A. Angewandte Sexualwissenschaft, Sexualpädagogin und Bildungsreferentin

Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

5 im Bereich Wochenbett, 3 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz

Körperarbeit in der Schwangerschaft

13.–14 Juli 2023 in München

Die Fortbildung „Körperarbeit in der Schwangerschaft“ bietet neue Impulse für die Arbeit mit Schwangeren, sowohl in Geburtsvorbereitungskursen als auch für Bewegungskurse sowie in der Einzelarbeit mit Schwangeren. Die Mischung aus Kräftigung und Entspannung bereitet optimal auf die Geburt und die Zeit danach vor und reduziert negative Begleiterscheinungen während der Schwangerschaft.

Themen

- Kräftigung, um sich fit und kraftvoll in der Schwangerschaft zu fühlen
- geburtsvorbereitende Übungen
- schwangerengerechte Pilates-Elemente
- wichtigste Yoga-Haltungen
- kleine Yoga Flows
- Beckenbodenarbeit
- Atemübungen und -techniken
- Entspannung in der Schwangerschaft durch Meditation (auch bewegte Meditation) und Tiefenentspannung

Referentin

Sarah Ege, Diplom Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin, Yoga- und Pilatetrainerin

Tagungskosten

Mitglied 240 €, Kreissprecherin/Wehe 140 €, Nichtmitglied 480 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Kissen oder Decke

Fortbildungsstunden

10 im Bereich Schwangerschaft, 3 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz

Fehlgeburten zuhause begleiten

14. Juli 2023 in München

Ein Drittel aller Schwangerschaften enden im Laufe des ersten Trimenons in einer Fehlgeburt. Seit den 60er Jahren des vergangenen Jahrhunderts wurde in diesen Fällen in Deutschland fast immer zu einer Ausschabung geraten. In den letzten Jahren stiegen die Anfragen von betroffenen Frauen an uns Hebammen bezüglich der Betreuung einer natürlich verlaufenden Fehlgeburt wie dies in vielen anderen Ländern als Goldstandard angesehen wird.

Themen

- Informationen zur Betreuung von Frauen vor, während und nach einer Fehlgeburt
- praktische Tipps und Erfahrungsaustausch
- naturheilkundliche und medizinische Betreuungsmöglichkeiten
- rechtliche Situation
- Komplikationen und ihre Lösungen

Referentin

Marie-Christine van Walbeek, Hebamme, seit 1994 in der außerklinischen Geburtshilfe

Tagungskosten

Mitglied 75 €, Kreissprecherin/WeHe 55 €, Nichtmitglied 150 €

Tagungsort

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

1 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Geburt, 1 im Bereich Wochenbett

Notfalltraining für Hebammen in der Schwangeren- und Wochenbettbetreuung

18. Juli und 9. Oktober 2023 in
München, 14. September und
21. November 2023 in Nürnberg

In dieser Fortbildung haben Hebammen die Möglichkeit das Verhalten in Notfallsituationen außerhalb einer Klinik zu erlernen und u.a. ihre Kenntnisse in den Basismaßnahmen der Erwachsenen- und Säuglingsreanimation aufzufrischen.

Themen

- rechtliche Aspekte
- Erkennen von Notfallsituationen
- Notfalldiagnostik
- Umgang mit ansprechbaren Notfallpatienten
- Umgang mit bewusstlosen Patienten
- Basismaßnahmen der Erwachsenenreanimation
- Basismaßnahmen der Neugeborenen- und Säuglingsreanimation (BLS)
- einfaches Atemwegsmanagement
- Umgang mit speziellen Notfallsituationen

Ziel ist es im häuslichen Bereich mit minimalen Hilfsmitteln die Erstversorgung und Reanimation an Erwachsenen und Säuglingen durchführen zu können.

Referent

Nico Raab, Rettungsassistent, Flight Paramedic, Fachausbilder

Tagungskosten

Mitglied 130 €, Kreissprecherin/WeHe 85 €, Nichtmitglied 260 €
Inklusive Getränke und kleinem Snack

Tagungsorte

heartcom UG (haftungsbeschränkt)
Südwestpark 37-41, 90449 Nürnberg, www.heartcom.de

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Wochenbett, 2 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz

Postnatal-Yoga

19.–20. Juli 2023 in München

Postnatal-Yoga ist eine wunderbare Ergänzung in der Rückbildungsgymnastik oder als Kurs nach der Geburt. In diesem Kurs werden besonders Yogaübungen vermittelt, die Rumpf-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur stärken. Diese werden in fließenden Übungen mit Entspannungsübungen ergänzt. Der Kurs unterstützt die Teilnehmer ein Konzept zu entwickeln, wie sie Yoga in der Hebammenpraxis postpartal integrieren können. Yogaerfahrung ist wünschenswert.

Themen

- Yogaphilosophie, die besonders den Wandel im Wochenbett und in der ersten Zeit mit Baby spiegelt
- Asanas, die Rumpf-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur stärken
- Atemübungen, die stärken und entspannen
- einfache Abfolgen und Aufbau von Kurskonzepten entwickeln
- Wie kann man Babys in die Yogapraxis einbringen?
- Entspannungskonzepte für die Zeit mit Baby

Referentin

Nadine Rau-Ament, Hebamme, Yogalehrerin 500 Std.

Tagungskosten

Mitglied 300 €, Kreissprecherin/Wehe 190 €, Nichtmitglied 600 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien, bequeme Kleidung, Yogamatte, Yogaklotz, Sitzkissen, Decke

Fortbildungsstunden

12 im Bereich Wochenbett, 7,25 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz

Evidenz, Expertise und Auffrischung für die Wochenbettbetreuung

7.–8. September 2023 in München

Diese Fortbildung richtet sich an erfahrene KollegInnen, die zum einen eine Reflexion ihrer Arbeit möchten, aber auch vor der Herausforderung stehen, wie evidenzbasiertes Arbeiten umgesetzt werden kann. Dieses Seminar blickt auf die Betreuung der Frauen und Familien mit dem Schwerpunkt der Gesundheitsförderung und der Gestaltung bedarfsgerechter Betreuung anhand der Tätigkeiten.

Themen

Anforderungen im frühen und späten Wochenbett und Strukturierung

- physiologische Prozesse
- Bedürfnisse der Frau / Familie
- Aufgaben der Hebamme
- Strukturierung

besondere Anforderungen

- Blick auf besondere Betreuungssituationen

Grundlagen evidenzbasierter Betreuung

- Literaturrecherche und Datenbanken
- informed choice
- clinical reasoning

ausführliches Fallbeispiel

aktuelle Leitlinien in der Wochenbettbetreuung und Anwendung in der Praxis

(neue) Arbeitskonzepte

- Praxisbeispiele und Austausch

Referentin

Daniela Erdmann, Hebamme (B.Sc.), Praxisanleiterin und Autorin

Tagungskosten

Mitglied 300 €, Kreissprecherin/Wehe 190 €, Nichtmitglied 600 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

12 im Bereich Wochenbett, 4 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, 4 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen



Online Fortbildung: Trauerbegleitung durch die Hebamme

14. September 2023

Dieses Seminar soll Hebammen in der wichtigen Aufgabe der Trauerbegleitung nach dem Verlust eines Kindes stärken. Es werden Handlungsempfehlungen für die Begleitung in der Schwangerschaft, unter der Geburt und im Wochenbett vermittelt.

Themen

- Trauerreaktionen
- Trauermodell nach Smeding
- Kommunikation mit Trauernden
- Rituale im Kreißsaal und im Wochenbett
- Standards für den Kreißsaal
- rechtliche Grundlagen zu Bestattung und Mutterschutz
- Nachsorge und Beratung
- Selbsthilfegruppe und Rückbildung
- Begleitung bei einer Folgeschwangerschaft
- trauernde Geschwister, Großeltern, Freunde und Verwandte
- Selbstpflege

Referentin

Dagmar Weimer, Hebamme und Diplom Psychologin

Tagungskosten

Mitglied 120 €, Kreissprecherin/WeHe 60 €, Nichtmitglied 240 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

1 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Geburt, 4 im Bereich Wochenbett, 1 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, 1 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen



Online Fortbildung: Kommunikationstraining

19. September 2023

Kommunikation ist die Grundlage jeder Begegnung. Eine gute Kommunikation trägt zu einer angenehmen Arbeitsatmosphäre bei und hilft Stress zu reduzieren oder zu bewältigen. Fehlkommunikation hingegen kostet viel Kraft und Arbeitszeit. Im Seminar aktivieren Sie verschiedene Persönlichkeitsanteile und setzen sie für eine erfolgreiche und zielorientierte Kommunikation ein. Sie stärken Ihre kommunikativen Fähigkeiten und entwickeln Strategien, die Sie in konkreten Situationen im Berufsalltag umsetzen können. Für PraxisanleiterInnen geeignet.

Themen

- Unterschiede der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- wertschätzende Kommunikation
- Erweiterung der Reaktionsmöglichkeiten anhand von konkreten Situationen aus dem Berufsalltag
- Feedback geben und erhalten
- Training von Konfliktgesprächen

Referentin

Sophie Reichert, SchauspielerIn, Kommunikationstrainerin, M.Sc. cand. Beratung und Beratungswissenschaft

Tagungskosten

Mitglied 120 €, Kreissprecherin/WeHe 60 €, Nichtmitglied 240 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

8 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, 8 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen

Starke Mitte – neue Impulse für die Rückbildung

28.–29. September 2023 in München

Der Hauptfokus liegt auf dem Einrichten und Stärken der Körpermitte. Neue Impulse zu Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur sowie dem Schulter- und Nackenbereich und den Füßen werden gegeben.

Themen

- Funktion, Aufbau und Einfluss der Beckenbodenmuskulatur
- Einfluss der Beckenpositionierung auf die gesamte Haltung
- Übungen zum Erwecken des Beckens und zur verbesserten Wahrnehmung der Beckenbodenmuskulatur
- Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Beckenbodenmuskulatur
- Übungen zur Aufrichtung der gesamten Wirbelsäule und zur Einrichtung gesunder Core-Spannung
- Übungen zur Mobilisation und Kräftigung des Schulter- und Nackenbereichs
- Übungen zur Aktivierung der Fußmuskulatur und zum stabilen Stand
- kleine Atementspannungen und Meditationen, um bei sich anzukommen

Referentin

Sarah Ege, Diplom Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin, Yoga- und Pilatestrainerin

Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Kissen und Decke

Fortbildungsstunden

10 im Bereich Wochenbett, 3 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz

Motivation in der Praxisanleitung

9. Oktober 2023 in Nürnberg

Motivation hat viele Facetten und sie wird kontextabhängig unterschiedlich genutzt. Ein wichtiger Anteil der Hebammenarbeit ist die Motivation zum Beispiel während der Geburt und in der Vor- und Nachsorge. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der Motivation in der Anleitung von Hebammen in Ausbildung oder Studium. Für PraxisanleiterInnen geeignet.

Themen

- die Rolle der Praxisanleiterin beim Thema Motivation
- Erkennen von motivierenden und demotivierenden Faktoren
- Gelassenheit im Umgang mit demotivierenden Situationen
- Elemente der Motivationspsychologie

Das Ziel ist es ein eigenes motivationsförderndes Handwerkszeug zu entwickeln, um dieses gezielt in der Anleitung und für die Umsetzung eigener Vorhaben einzusetzen.

Referentin

Sophie Reichert, Schauspielerin, Kommunikationstrainerin, M.Sc. cand. Beratung und Beratungswissenschaft

Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus
Königstraße 64, 90402 Nürnberg
www.cph-nuernberg.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

8 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
8 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen



Online Fortbildung: MOVEnART® Rektusdiastase und Becken- boden in der Hebammenarbeit

16. Oktober 2023

Der Abstand zwischen Muskel und Linea Alba ist die Rectusscheide. Die Rektusdiastase ist ein weitverbreitetes nachgeburtliches Problem und findet in der Rückbildungsarbeit insgesamt zu wenig Beachtung. Daher wird der ganzheitliche Prozess der Rückbildung mit folgenden Grundlagen betrachtet: Funktionell/anatomisch, Atmung, Tiefenmuskulatur, sanfte Steigerungsübungen.

Themen

- grundlegende Anatomie
- Funktionen der Bauchmuskeln
- Struktur der Tiefenmuskulatur
- natürliche Bewegungsübung und Selbstwahrnehmung
- sanfte Steigerungen
- Goes und NoGoes

Referentin

Sabine Friese-Berg, MSc, Lehrerin für Hebammenwesen, zertifizierte Beckenbodentherapeutin

Tagungskosten

Mitglied 120 €, Kreissprecherin/WeHe 60 €, Nichtmitglied 240 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

Mitzubringen

Schreibutensilien, Gymnastikmatte, Pezziball oder Ballkissen, Kissen

Fortbildungsstunden

1 im Bereich Schwangerschaft, 1 im Bereich Geburt, 4 im Bereich Wochenbett, 2 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, 1 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen



Online Fortbildung: Mini-Meditationen und sanfte Bewegungsflows für Schwanger- schaft und Wochenbett

17. Oktober 2023

Entspannung in der Schwangerschaft und der herausfordernden Zeit des Wochenbetts ist Gold wert. Lerne in diesem Seminar kurze und einfache Bewegungsflows, die den ganzen Körper durchbewegen und somit überflüssige Spannung abfließen lassen. Schenke deinen Frauen kurze Auszeiten mit Ideen für Mini-Meditationen über Atemlenkung.

Themen

- einfache Bewegungsflows für die Schwangerschaft
- einfache Bewegungsflows fürs Wochenbett
- Mini-Meditationsideen für die Schwangerschaft
- Mini-Meditationsideen für das Wochenbett

Referentin

Sarah Ege, Diplom Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin, Yoga- und Pilatetrainerin

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €, Nichtmitglied 120 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

Mitzubringen

Schreibutensilien, Gymnastikmatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung

Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Wochenbett



Online Fortbildung: QM Audit – einfach machen

18. Oktober 2023

In dem Seminar erhalten Sie allgemeine Infos zum Auditverfahren des GKV SV. Dann erstellen wir gemeinsam das Audit. Dabei können Sie feststellen, wo noch Verbesserungspotenziale in Ihrem QM Handbuch stecken und erstellen einen Maßnahmenplan. Während der Zoom Konferenz sollten Sie neben Ihren QM Handbuch, das Inhaltsverzeichnis des Handbuches, den aktuellen Auditbogen und das Dokument Maßnahmenplan vor sich liegen haben.

Themen

- Informationen zum Auditverfahren des GKV SV
- gemeinsames Erstellen des Audits

Referentin

Astrid Giesen, Hebamme, Qualitätsauditorin, Lehrerin für Hebammenwesen

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/Wehe 30 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

4 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
2 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen

Pilates in der Rückbildungs- gymnastik

25.–26. Oktober 2023 in München

Viele Frauen möchten nach der Geburt ihren Beckenboden sowie ihre Bauch- und Rückenmuskulatur stärken. Diese Fortbildung vermittelt die Grundlagen des Pilates mit dem Schwerpunkt Beckenbodentraining in der Rückbildungsgymnastik. Sie soll Ihnen eine Idee und Lust vermitteln, Ihr Kurskonzept zu erweitern.

Themen

- Grundlagen des Pilates mit dem Schwerpunkt Beckenbodentraining in der Rückbildungsgymnastik
- ausgewählte Pilates-Übungen für die Zeit nach der Geburt
- „Powerhouse“ wahrnehmen und trainieren
- Fehlhaltungen und Fehlbewegungen erkennen und vermeiden, damit Wirbelsäule und Gelenkapparat geschützt sind

Referentin

Antje Schippel, Hebamme, Beckenbodentrainerin, Pilatesausbildung

Tagungskosten

Mitglied 220 €, Kreissprecherin/WeHe 130 €, Nichtmitglied 440 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien, Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Overball

Fortbildungsstunden

2 im Bereich Geburt, 10 im Bereich Wochenbett

Grenzen setzen im Hebammenberuf

7.–8. November 2023 in Nürnberg

Hebammen sind oft bereit für die Bedürfnisse der werdenden Familien über ihre Grenzen zu gehen. Um die Gesundheit und die Freude am Beruf zu erhalten ist es wichtig sich der eigenen Grenzen bewusst zu werden und individuelle Strategien für konkrete Situationen im Berufsalltag zu entwickeln. Für PraxisanleiterInnen geeignet.

Themen

- eigene Haltung und Rahmenbedingungen
- Vor- und Nachteile des Abgrenzens im Beruf
- Grenzen frühzeitig wahrnehmen
- eigene Reaktionsmuster verändern
- individuelle Strategien für konkrete Situationen im Berufsalltag

Referentin

Sophie Reichert, SchauspielerIn, Kommunikationstrainerin, M.Sc. cand. Beratung und Beratungswissenschaft

Tagungskosten

Mitglied 300 €, Kreissprecherin/WeHe 190 €, Nichtmitglied 600 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus
Königstraße 64, 90402 Nürnberg
www.cph-nuernberg.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

16 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz oder im Bereich PraxisanleiterInnen-Fortbildung



Online Fortbildung: Auf den Punkt gebracht – Dokumentation im Wochenbett

15. November 2023

Vor dem Hintergrund aktueller vertraglicher und gesetzlicher Vorgaben sollen gleichermaßen Abweichungen als auch normale Verläufe umfassend und nachvollziehbar dokumentiert werden. Doch angesichts einer wochenlangen Begleitung mit zahlreichen Beratungsthemen, vielseitiger Behandlungsmaßnahmen und zunehmender digitaler Kontakte ist es im Alltag nicht immer so leicht auf den Punkt zu kommen.

Themen

- gesetzliche und vertragliche Vorgaben der Dokumentationspflicht
- klare Strukturen – das Dokumentationssystem
- Anamnese und Befunde – Erhebung und Bewertung
- Kommunikation: Information, Beratung und Aufklärung dokumentieren
- Beispiele für die Dokumentation besonderer Betreuungssituationen im Wochenbett
- digitale Dokumentation

Referentin

Christiane Borchard, Diplom Pflegewirtin (FH), Hebamme, Familienhebamme NRW, Entwicklungspsychologische Beraterin

Tagungskosten

Mitglied 120 €, Kreissprecherin/WeHe 60 €, Nichtmitglied 240 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

4 im Bereich Wochenbett, 4 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz

Rektusdiastase – Dynamischer Core

25. November 2023 in Vilseck

Neue Erkenntnisse über die Fazien der Bauchwand geben ein klareres Bild, wie Sie als Hebamme eine Rektusdiastase abtasten, die Frau begleiten und in den Kurs integrieren können. Sie erfahren und erleben mithilfe der Franklin-Methode® am eigenen Körper, wie der Core aufgebaut ist und trainieren seine vielen Funktionen gleichzeitig – wie im echten Leben.

Themen

- Bauchwandaufbau und Zusammenspiel der Core-Muskeln
- Zusammenhang der Faszien der Bauchwand und ihren Einfluss auf die Wirbelsäule
- differenziertes Abtasten der Diastase und Erstellen eines individuellen Regenerationsplans
- Anleitung zur Eigenwahrnehmung und Koordination/Kraftaufbau
- reichlich Übungen für eine abgestufte Rückbildung

Referentin

Hanni Graf, Hebamme, Lehrtrainerin der Franklin-Methode®

Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €

Tagungsort

Hebammenpraxis Ulrike Zimmek
Weinbergstraße 31, 92249 Vilseck

Mitzubringen

Schreibutensilien, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Stuhl oder Hocker ohne Rollen, Overball (oder Gymnastikball, Ø ca. 25 cm)

Fortbildungsstunden

1 im Bereich Schwangerschaft, 6 im Bereich Wochenbett, 1 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz



Online Fortbildung: Alltägliche Selbstfürsorge durch Achtsamkeit

28. November 2023

Selbstfürsorge ist die Basis für Zufriedenheit und Wohlbefinden. Eine Geisteshaltung, die lebenslang trainiert werden möchte. Doch wie kann ich im Alltag gut für mich sorgen, um langfristig kraftvoll und gesund berufliche, familiäre und auch gesellschaftliche Herausforderungen zu meistern? Was meinen die Begriffe Selbstfürsorge und Achtsamkeit genau? Das Seminar bietet neben theoretischem Wissen die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch über oben genannte Fragen und das Kennenlernen einfacher wirkungsvoller Übungen für die tägliche Praxis. Für PraxisanleiterInnen geeignet.

Themen

- Begriffsklärung: Was meinen Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- Woher weiß ich was ich brauche? Eigene Bedürfnisse erkennen
- Selbstmitgefühl und Selbstliebe entwickeln und stärken
- die tägliche Achtsamkeitspraxis: Hilfreiche Gewohnheiten etablieren

Referentin

Christina Lehner, MBSR-Lehrerin, Sozialpädagogin B.A.

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €, Nichtmitglied 120 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

Mitzubringen

(Yoga-) Matte, (Yoga-) Kissen oder Decke, bequeme Kleidung, Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

4 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
4 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen



Online Fortbildung: Emotionen als Ressource nutzen – Achtsamer Umgang mit Gefühlen

29. November 2023

Unsere Gefühle können uns stark beeinflussen und manchmal sogar überfluten. Dabei gibt es weder negative noch positive Gefühle. Jede Emotion hat ihre Funktion und gibt uns den Hinweis, dass ein Bedürfnis von uns erfüllt werden möchte. Aber was ist, wenn wir uns aus schwierigen Gefühlen der Angst, Wut oder vielleicht sogar der Hilflosigkeit nicht lösen können. In diesem Webinar geht es darum, einen besseren Zugang zu unseren Gefühlen zu bekommen, Wege zu finden, um mit schwierigen Emotionen leichter umzugehen und wie wir mit Hilfe der 5 Powerressourcen täglich unseren Muskel für unterstützende Gefühle stärken können. Für PraxisanleiterInnen geeignet.

Themen

- warum es keine negativen Gefühle gibt
- Welche Funktion hat die Emotion und welches Bedürfnis steckt dahinter?
- wie wir durch Achtsamkeit einen Raum schaffen zwischen dem Gefühl und unserer Handlung
- die 5 Powerressourcen für eine Stärkung unserer unterstützenden Emotionen

Referentin

Susanne Winkler, Achtsamkeitstrainerin, Coach und Vortragsrednerin

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/Wehe 30 €, Nichtmitglied 120 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

4 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
4 im Bereich Berufspädagogik/PraxisanleiterInnen



Online Fortbildung: Übungen von Kopf bis Fuß für eine gesunde Haltung – in Schwangerschaft und danach

12. Dezember 2023

Eine Schwangerschaft fordert den Körper immens heraus. Durch eine aufrechte Haltung während der Schwangerschaft kann der Körper geschont werden. Auch nach der Geburt ist es wichtig, den Körper dabei zu unterstützen sich wieder von innen heraus aufzurichten. Lerne in diesem Seminar unterschiedliche Übungen kennen, um den Körper in seiner Aufrichtung zu unterstützen.

Themen

- wichtige Zusammenhänge im Körper für eine aufrechte Haltung
- Übungen zur optimalen Beckenpositionierung
- Fußgymnastik für einen stabilen Stand
- Übungen zur Dehnung des Schultergürtels
- Übungen zur Aufrichtung der Wirbelsäule

Referentin

Sarah Ege, Diplom Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin, Yoga- und Pilatesrainerin

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/Wehe 30 €, Nichtmitglied 120 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 15.

Mitzubringen

Schreibutensilien, Gymnastikmatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung

Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Wochenbett

Anmeldung

bhlv.de → FÜR HEBAMMEN → Fort- und Weiterbildungen für Hebammen → Fortbildungen des BHLV

Geschäftsstelle

Bayerischer Hebammen Landesverband e.V.
Brucker Straße 6, 85221 Dachau
Telefon: 08131-3379740
Fax: 08131-3379436
E-Mail: gs@bhlv.de
www.bhlv.de

Organisation

Kathrin Ruff, B.A., Hebamme,
Leitung Fortbildungsmanagement BHLV e.V.
Telefon: 0176-21116711
E-Mail: ruff@bhlv.de

Hinweis

Gemäß Anlage 3 der Qualitätsvereinbarung zu § 134a SGB V ist die Hebamme, die mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnet, verpflichtet, 40 Fortbildungsstunden (à 45 Minuten) in drei Jahren nachzuweisen. Übergeordnet sind die Berufsordnungen.

In der Bayerischen Berufsordnung für Hebammen und Entbindungspfleger (Bayerische Hebammenberufsordnung – BayHebBO) vom 28. Mai 2013 ist folgender Hinweis unter § 7 aufgeführt:

Hebammen und Entbindungspfleger haben sich beruflich fortzubilden. In einem Zeitraum von je drei Jahren sind mindestens 40 Fortbildungsstunden mit einer Dauer von jeweils 45 Minuten neben dem Studium der Fachliteratur zu absolvieren. Davon sind je zehn Stunden in den drei Bereichen Schwangerschaft, Geburtshilfe einschließlich Notfällen und Reanimation in der Geburtshilfe sowie Wochenbett und die übrigen zehn Stunden im Fach- und Methoden-Kompetenzbereich abzuleisten.

Die Berufsordnung gilt auch für angestellte Hebammen.



Informationen zu unseren Online-Fortbildungen

Technik

- Laptop oder PC (empfohlen)
- Tablet oder Smartphone (können genutzt werden, allerdings sind Einschränkungen mancher Funktionen möglich)
- stabile Internetverbindung
- Kamera und Mikrofon für die Fragerunde im Videochat

Durchführung

- Software: Zoom (Wir behalten uns vor, bei einigen Fortbildungen eine andere Software zu nutzen)
- Sie erhalten ca. 7 Tage vor Beginn der Online-Fortbildung einen Link für die Teilnahme. Sie müssen sich nicht bei Zoom (oder einem evtl. anderen Anbieter) registrieren

Für technische Probleme auf Seiten der Teilnehmenden übernimmt der BHLV als Veranstalter keine Haftung.

Bzgl. des Datenschutzes weisen wir Sie darauf hin, dass die anderen Teilnehmerinnen, die Referentin und die Moderatorin durch Ihre Teilnahme Ihren Namen, Ton und Bildübertragung sehen können.



Impressum

**Bayerischer Hebammen
Landesverband e. V.**

Brucker Straße 6
85221 Dachau

T. 08131-3379740
F. 08131-3379436

gs@bhlv.de
www.bhlv.de

©2023 Bayerischer Hebammen Landesverband e. V.
Stand Februar 2023 / Änderungen vorbehalten