

FORTBILDUNGEN 1. HALBJAHR 2024



Informationen
und Termine



Bayerischer
Hebammen
Landesverband

Wer aufhört

BESSER ZU WERDEN

hat aufgehört

gut zu sein

Philip Rosenthal

VORWORT

Liebe Kolleginnen*,

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchsehen der Fortbildungsbroschüre für das erste Halbjahr 2024. Wie immer richten wir uns bei der Auswahl unserer Fortbildungen nach den Vorgaben der Bayerischen Hebammenberufsordnung – BayHebBO und den Qualitätsanforderungen laut § 134a SGB V, sowie der Hebammenstudien- und Prüfungsverordnung (HebStPrV) für die Praxisanleiterinnen* gemäß § 10, Absatz 1, Punkt 4.

Im Februar starten wir mit unserem neuen Format, den Hebammen – „ShortCuts“ in der Online-Version. Hier erwarten Sie mehrere Vorträge mit einer Dauer von 45 Minuten und der Möglichkeit im Anschluss noch Fragen stellen zu können. Somit greifen wir nun auch online eine Form kurzer Fach-Vorträge auf.

Wie gewohnt nehmen wir die Anmeldungen zu unseren Fortbildungen ausschließlich online entgegen. Die Angaben und Buchungsmöglichkeit der Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website unter www.bhlv.de/fuer-hebammen/fortbildung.

In einigen Tagungshäusern gibt es Übernachtungsmöglichkeiten, hierfür nehmen Sie bitte direkt mit den jeweiligen Ansprechpartnern vor Ort Kontakt auf.

Auf unserer Website finden Sie weitere Fortbildungen, die nach Redaktionsschluss organisiert wurden. Auch sehen Sie hier Fortbildungen unserer Kreissprecherinnen* bzw. Mitglieder und Fortbildungen organisiert von anderen Anbietern. Sollten Sie unsere Fortbildungsrundmail noch nicht erhalten, melden Sie sich für den Verteiler gerne unter gs@bhlv.de an.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Durchsicht und Auswahl unserer Fortbildungen und Vorträge und freue mich, Sie auf unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Ihre
Kathrin Ruff
Leitung Fortbildungsmanagement im BHLV

- S. 4 Dokumentation und Haftungsvermeidung für klinisch tätige Hebammen
- S. 4 Online Fortbildung: QM Audit – zum Jahresbeginn fertigstellen
- S. 5 Online Fortbildung: Wochenbett aktuell
- S. 5 Notfalltraining Plus für Hebammen in der Geburtshilfe sowie Schwangeren- und Wochenbettbetreuung
- S. 6 Online Fortbildung: Hebammen-„ShortCuts“
- S. 6 Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg
- S. 7 Basics in der Schwangerenvorsorge – Ein Seminar für Einsteigerinnen* in die Vorsorge
- S. 7 Notfalltraining Basic für Hebammen in der Geburtshilfe sowie Schwangeren- und Wochenbettbetreuung
- S. 8 Online Fortbildung: Vegane Schwangerschaft, Stillzeit und Beikost
- S. 8 Online Fortbildung: Die Atmung im Geburtsvorbereitungskurs – verstehen – verkörpern – unterrichten
- S. 9 Online Fortbildung: Hebammen-„ShortCuts“
- S. 9 hebammenart® Effektive manuelle Behandlungen und Hilfen in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- S. 10 Online Fortbildung: QM-Fehlermanagement
- S. 11 Treffen der Qualitätszirkel-Leiterinnen* des BHLV
- S. 11 Mein professionelles Selbstverständnis als PraxisanleiterIn verstehen und weiterentwickeln
- S. 12 Online Fortbildung: Yoga-Basics – Sonnengruß für Schwangere und für die Rückbildung
- S. 12 Psychische Belastungen prä- und postpartal – erkennen, ansprechen, helfen
- S. 13 Online Fortbildung: Mit Genuss durch die Schwangerschaft
- S. 13 Rektusdiastase – Dynamischer Core
- S. 14 Vertiefungsseminar Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg
- S. 14 Online Fortbildung: Feedback- und Kritikgespräche
- S. 15 Online Fortbildung: Gestationsdiabetes – zuckersüß muss nicht bitter sein
- S. 15 Online Fortbildung: Sanftes Powerhouse und Beckenboden-Quickies für zuhause
- S. 16 Update Rückbildung – Neues von Beckenboden, Rektusdiastase & Co.
- S. 16 QM für Beleghebammen
- S. 17 Online Fortbildung: QM-Verlaufsdokumentation und Konzepte erstellen
- S. 18 Vorschau 2. Halbjahr 2024
- S. 19 Informationen

Hinweise zu unseren Icons:



Online Fortbildung.
(Informationen auf Seite 19)



Fortbildungsstunden für
Praxisanleiterinnen* inklusive



kurze Online
Fach-Vorträge



Dokumentation und Haftungsvermeidung für klinisch tätige Hebammen

23. Januar 2024 in München

Die Dokumentation dient zur Sicherstellung des Behandlungsablaufs. Diese soll nach Jahren auch für Personen, die nicht am Geschehen teilgenommen haben nachvollziehbar sein.

Themen

- Grundlagen der Dokumentation
- Zuordnung Zivil- und Strafrecht
- Beispiel guter und schlechter Dokumentationen
- Dokumentation der geburtshilflichen Tätigkeiten
- Dokumentation von Schulterdystokie und anderen Notfallsituationen
- Fallbeispiele und Haftungsfragen anhand aktueller Schadensmeldungen
- Notfallmanagement Haftungsrecht
- Urteile aus der letzten Zeit
- Vertiefung des Themas anhand eigener, anonymisierter Dokumentation. Diese sollten spätestens drei Wochen vor der Fortbildung beim BHLV vorliegen und an die Referentin übermittelt werden.
- Ihre Fragen

Referentin

Cäcilie Fey, Hebamme, unabhängige Sachverständige im Hebammenwesen

Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

1 im Bereich Schwangerschaft, 5 im Bereich Geburt, 1 im Bereich Wochenbett, 3 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*



Online Fortbildung: QM Audit – zum Jahresbeginn fertigstellen

24. Januar 2024

Im Seminar erhalten Sie allgemeine Infos zum Auditverfahren des GKV-SV. Dann erstellen wir gemeinsam das Audit. Dabei können Sie feststellen, wo noch Verbesserungspotenziale in Ihrem QM-Handbuch stecken und erstellen einen Maßnahmenplan. Während der Zoom Konferenz sollten Sie neben Ihrem QM-Handbuch, das Inhaltsverzeichnis des Handbuches, den aktuellen Auditbogen und das Dokument Maßnahmenplan vor sich liegen haben.

Themen

- Informationen zum Auditverfahren des GKV SV
- gemeinsames Erstellen des Audits

Referentin

Astrid Giesen, Hebamme, Qualitätsauditorin, Lehrerin für Hebammenwesen

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 19.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

4 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, 1 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*



Online Fortbildung: Wochenbett aktuell

29.–30. Januar 2024

Wir sehen uns gemeinsam die unterschiedlichen Anforderungen an die Hebammenarbeit an, welche Evidenzen für verschiedene Bereiche vorliegen und erarbeiten mit Hilfe von Leitlinien Fallbeispiele.

Themen

- Anforderungen im frühen und späten Wochenbett und Strukturierung
- besondere Anforderungen
- relevante aktuelle Leitlinien für die Wochenbettbetreuung
- Konzepte und Ideen zur Umsetzung

Referentin

Daniela Erdmann, Hebamme (B.Sc.), Praxisanleiterin

Tagungskosten

Mitglied 120 €, Kreissprecherin/WeHe 60 €, Nichtmitglied 240 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 19.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

8 im Bereich Wochenbett, 2 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*

Notfalltraining Plus für Hebammen in der Geburtshilfe sowie Schwangeren- und Wochenbettbetreuung

30. Januar 2024 in München,
3. Juni 2024 in Nürnberg

In dieser Fortbildung haben Hebammen die Möglichkeit das Verhalten in Notfallsituationen außerhalb eines klinischen Umfeldes zu erlernen und u.a. ihre Kenntnisse in den Basismaßnahmen der Erwachsenen-, Säuglings- und Neugeborenenreanimation aufzufrischen.

Themen

- Erkennen von Notfallsituationen
- allgemeiner Umgang mit ansprechbaren Notfallpatienten
- Umgang mit bewusstlosen Patienten
- Ursachen der Bewusstlosigkeit
- Krampfanfälle
- Beinvenenthrombose / Lungenembolie
- atonische Nachblutung
- Fremdkörperaspiration bei Kindern
- Basismaßnahmen der Erwachsenenreanimation (BLS), der Säuglingsreanimation (PBLs) und der Neugeborenenreanimation (NLS)
- einfaches Atemwegsmanagement
- CPAP-Beatmung im Rahmen der Neugeborenenreanimation

Referent

Nico Raab, Rettungsassistent, Flight Paramedic, Fachausbilder

Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €
Inklusive Getränke und kleinem Snack

Tagungsorte

heartcom UG (haftungsbeschränkt)
Südwestpark 37-41, 90449 Nürnberg, www.heartcom.de

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München,
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Geburt,
2 im Bereich Wochenbett, 2 im Bereich Fach- und
Methodenkompetenz



Fortbildungs-Nr. 2024-05



Online Fortbildung: Hebammen-„ShortCuts“

6. Februar 2024

Die Hebammen-„ShortCuts“ starten mit einem Themen-Mix aus den Bereichen Schwangerschaft, Geburt und der Kommunikation verschiedener Professionen im Gesundheitswesen.

Themen

- Überblick: Update zur Pränataldiagnostik 2024
- peripartale Blutungen
- interprofessionelle Kommunikation in Gesundheitsberufen

Referentinnen*

Dr. Michael Schälike, Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Pränataldiagnostiker, Ärztlicher Leiter des PRAENATAL Nürnberg, Bayreuth, Ansbach;
Dr. Annette Lechler, Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, geschäftsführende Oberärztin in Weiden i.d.OPf., Kliniken Nordoberpfalz;
Sophie Reichert, Schauspielerin, Kommunikationstrainerin M.Sc. cand. Beratung und Beratungswissenschaft

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €, Nichtmitglied 120 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 19.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

1,33 im Bereich Schwangerschaft, 1,33 im Bereich Geburt, 1,33 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, 2 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*

Fortbildungs-Nr. 2024-06



06

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

8.–9. Februar 2024 in München

Wir wollen in diesem Seminar lernen mitfühlend mit uns selbst in stressigen Situationen umzugehen, das heißt eigene Gefühle zu erlauben und zu sehen, um welche Bedürfnisse es mir geht. Habe ICH Klarheit, wenden wir uns der anderen Person zu und lernen ihr empathisch zu begegnen.

Themen

- gewaltfreie Kommunikation als Haltung und Methode
- Selbstmitgefühl mit den 4 Schritten
- konstruktiver Umgang mit intensiven Gefühlen
- Fremdeinfühlung
- empathisches Zuhören

Referentin

Jona Burgstaller, Psychologin (M.Sc.), Gewaltfreie Kommunikationstrainerin

Tagungskosten

Mitglied 300 €, Kreissprecherin/Wehe 190 €, Nichtmitglied 600 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München,
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

16 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
16 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*



Basics in der Schwangeren- vorsorge – Ein Seminar für Einsteigerinnen* in die Vorsorge

16. Februar 2024 in München

In diesem Seminar wird Einsteigerinnen* das notwendige Handwerkszeug für die Schwangerenvorsorge erläutert.

Themen

- rechtliche Aspekte und Möglichkeiten der Abrechnung in der Schwangerschaft
- gemeinsame Erarbeitung eines Vorsorgeplan anhand der MuSch-RL
- Material für die Schwangerenvorsorge
- Organisation der Zusammenarbeit mit einem Labor
- Deutsche Leitlinie und ein bis zwei ausländische Leitlinien zur Schwangerenvorsorge

Referentin

Marie-Christine van Walbeek, Hebamme, Pflegepädagogin (BA) und Dozentin in der Hebammenkunde

Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien, Tablet oder Smartphone

Fortbildungsstunden

8 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*

Notfalltraining Basic für Hebammen in der Schwangeren- und Wochenbettbetreuung

19. Februar 2024 in Nürnberg, 7. Mai in München

In dieser Fortbildung haben Hebammen die Möglichkeit das Verhalten in Notfallsituationen außerhalb eines klinischen Umfeldes zu erlernen und u.a. ihre Kenntnisse in den Basismaßnahmen der Erwachsenen- und Säuglingsreanimation aufzufrischen.

Themen

- Erkennen von Notfallsituationen
- allgemeiner Umgang mit ansprechbaren Notfallpatienten
- Umgang mit bewusstlosen Patienten
- Ursachen der Bewusstlosigkeit
- Krampfanfälle
- Beinvenenthrombose / Lungenembolie
- atonische Nachblutung
- Fremdkörperaspiration bei Kindern
- Basismaßnahmen der Erwachsenenreanimation (BLS) und der Säuglingsreanimation (PBLIS)
- einfaches Atemwegsmanagement

Referent

Nico Raab, Rettungsassistent, Flight Paramedic, Fachausbilder

Tagungskosten

Mitglied 130 €, Kreissprecherin/WeHe 85 €, Nichtmitglied 260 €
Inklusive Getränke und kleinem Snack

Tagungsorte

heartcom UG (haftungsbeschränkt)
Südwestpark 37-41, 90449 Nürnberg
www.heartcom.de

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München,
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Wochenbett, 2 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz



Online Fortbildung: Vegane Schwangerschaft, Stillzeit und Beikost

20. Februar 2024

Die Ziele der Fortbildung sind Vor- und Nachteile der veganen Ernährung in sensiblen Lebensphasen kennenzulernen. Außerdem wichtige Blutmarker zu erfahren und „Verhaltensregeln“ laut DGE weitergeben zu können.

Themen

- angepasste Ernährungspyramide
- wichtige Supplemente für Baby und Mutter
- Positionen deutscher und globaler Fachgesellschaften zur veganen Ernährung in sensiblen Lebensphasen
- wichtige Blutwerte, potenziell kritische Nährstoffe nach aktuellen Studien
- wissenswertes zu veganer Säuglingsmilch
- Checkliste: was gebe ich veganen Schwangeren mit auf den Weg

Referentin

Christina Calderon, zertifizierte vegane Ernährungsberaterin

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €, Nichtmitglied 120 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 19.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Wochenbett, 1 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz



Online Fortbildung: Die Atmung im Geburtsvorbereitungskurs – verstehen – verkörpern – unterrichten

22. Februar 2024

Wir arbeiten mit einfachen Modellen und Eigenberührung, um die Atembewegung von Rippen, Zwerchfell, Bauchdecke und Beckenboden erfahrbar zu machen und lernen den Beckenboden bereits in der Schwangerschaft bewusst anzusteuern – kräftig und entspannt.

Themen

- Beckenbodenbewusstsein in der Schwangerschaft – was willentlich bewegt werden kann macht im Alltag automatisch angepasster mit
- Wirkung verschiedener Gebärhaltungen und Atemanleitungen auf den Beckenboden während verschiedener Phasen der Geburt
- wir nutzen unsere Vorstellungskraft und den eigenen Körper
- der Workshop basiert auf der Bewegungspädagogik der Franklin-Methode® – das Arbeiten mit Vorstellungsbildern und die Vermittlung von Inhalten über verschiedene Sinneskanäle

Referentin

Hanni Graf, Hebamme, Lehrtrainerin der Franklin-Methode®

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €, Nichtmitglied 120 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 19.

Mitzubringen

Schreibutensilien, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Stuhl oder Hocker ohne Rollen

Fortbildungsstunden

1,5 im Bereich Schwangerschaft, 1,5 im Bereich Geburt, 1 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*



Online Fortbildung: Hebammen-„ShortCuts“

28. Februar 2024

In den heutigen Hebammen-„ShortCuts“ dreht sich alles um das Thema Wochenbett.

Themen

- Trauerbegleitung durch die Hebamme
- Ernährung: Spezielles im Wochenbett
- Angst und Depression im Wochenbett

Referentinnen*

Dagmar Weimer, Hebamme und Diplom-Psychologin;
Brigitte Neumann, Ökotrophologin, MI-Coaching und Supervision (gk-Quest Heidelberg);
Michèle Liussi, M.Sc., Psychologin, Familienbegleiterin und Autorin

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €, Nichtmitglied 120 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 19.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

4 im Bereich Wochenbett, 2 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*



hebammenart® Effektive manuelle Behandlungen und Hilfen in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

4.–5. März, 22.–23. April, 8.–9. Juli,
16.–17. September, 11.–12. November 2024 und 10.–11. Februar 2025
in Nürnberg

Für die Hebamme ist der Einsatz von manuellen Hilfen in der Schwangerschaft, während der Geburt und in der postpartalen Zeit ein unverzichtbares Instrument. Frauen sind in dieser Lebensphase um ein Vielfaches sensibler für lösende und/oder aktivierende Berührung. Durch diese Arbeit kann das physiologische Gleichgewicht auf hormoneller, neuro-vegetativer und muskulärer Ebene unterstützt und reguliert werden.

Themen

Teil 1

- anatomisches Grundlagenwissen Becken
- sanfte Bioenergetische Arbeit
- statische Aspekte und Regulationsmöglichkeiten von Schwangerschaftsveränderungen
- Beckenbehandlung, M. iliopsoas und seine Lösung, Behandlungen an der Rückenkette

Teil 2

- Hormone und Vegetatives Nervensystem
- Grundlagen und Praxis der Ganzkörpermassage
- elementare Berührung, Bioenergetische Hilfen
- die Außenrotatoren am Becken und ihre Behandlung
- Übertrag auf die Arbeit mit dem Kind

Teil 3

- anatomische Grundlagen Kopf
- Kopf-, Nacken- und Kieferbehandlung
- Lösungsarbeit an der Halswirbelsäule
- Anti-Stress Behandlungen, Sympatikolyse
- Behandlung des Schulter-Brustbereichs
- Behandlungsmöglichkeiten bei Carpaltunnel, Handmassage





Teil 4

- Reich'sche Segmente und verbindende Manualhilfe
- muskuläre Dysbalancen und ihre Wirkung
- die Wirbelsäule, Anatomische Grundlagen des Beines und Übergang zum Becken
- Kreuzbeinbehandlung und Lösung in Bauchlage und Stand, Behandlung der Sitzbeinhöcker umgebenden Muskulatur
- Beckenbodenlösung und Beckenbodentension
- Behandlung bei Ödemen und Ischialgie, Energiearbeit am kleinen Kreislauf

Teil 5

- anatomische Grundlagen von Bauch und Zwerchfell
- Rückbildungsförderung
- Antistress Behandlungen im Wochenbett
- manuelle Hilfen zur Unterstützung des Stillens
- Narbenbehandlung bei Sectionnaht und schmerzhaften Dammnähten
- das Kind und die Möglichkeiten seiner vor- und nachgeburtlichen Unterstützung.

Nach Abschluss der 5 Module findet die Zertifizierung statt. Weitere Informationen auf unserer Website.

Referentin

Sabine Friese-Berg, MSc, Lehrerin für Hebammenwesen, zertifizierte Beckenbodentherapeutin

Tagungskosten

Mitglied 1.400 €, Kreissprecherin/WeHe 900 €, Nichtmitglied 2.800 €
Inklusive Getränke und Mittagessen (am 2. Tag)

Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus
Königstraße 64, 90402 Nürnberg
www.cph-nuernberg.de

Mitzubringen

Schreibunterlagen, bequeme Kleidung, Handtuch

Fortbildungsstunden

20 im Bereich Schwangerschaft, 15 im Bereich Geburt, 24 im Bereich Wochenbett, 21 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, 12 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*

Online Fortbildung: QM-Fehlermanagement

7. März 2024

„Fehler sind wie Umwege, sie erhöhen die Ortskenntnis...“. Konstruktiv mit Fehlern umgehen – Reflektieren und Lernen! Neben der Reflexion der eigenen Arbeit und der Freude an positiven Wirkungen, sind auch Fehler und deren Betrachtung eine gute Möglichkeit, sich weiter zu entwickeln und zu lernen.

Themen

- Fehler in der Hebammenarbeit erkennen
- Fehler gewinnbringend bearbeiten und für das QM nutzbar machen
- Verbesserungsprojekte planen
- Auswertung der Verbesserungen

Die Fortbildung gibt Ihnen die Möglichkeit, sich auszutauschen und einen Standpunkt zu finden. Sie bekommen Anregungen um im Team oder mit Ihrem Arbeitgeber über Veränderung Ihrer Fehlerkultur zu sprechen. Sie werden sehen, Sie können viel verändern.

Referentin

Gabriele Stenz, Lehrerin für Hebammenwesen und QM-Auditorin

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €, Nichtmitglied 120 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 19.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

4 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
2 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*



Treffen der Qualitätszirkel-Leiterinnen* des BHLV

11. März 2024 in Nürnberg

Bei dem Treffen tauschen Sie sich über die unterschiedlichen Qualitätszirkel aus. Gemeinsam finden wir Lösungen für Fragestellungen, die von Ihnen eingebracht werden. Je nach Bedarf probieren Sie neue Methoden zur Themenfindung und -bearbeitung oder Gesprächsführung aus.

Referentin

Sigrid Schlecht-Reichert, Hebamme, Professorin für Hebammenwissenschaft, Business Coach (ECA), M.A. Kommunikationspsychologie und -management

Tagungskosten

Nur für QZ-Leiterinnen*

Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus
Königstraße 64, 90402 Nürnberg
www.cph-nuernberg.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

8 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
8 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*



Mein professionelles Selbstverständnis als Praxisanleiterin* verstehen und weiterentwickeln

13. März 2024 in Nürnberg

Praxisanleiterinnen* begleiten Auszubildende/Studierende in deren fachlicher und persönlicher Entwicklung. Grundlegend dafür ist das eigene professionelle Selbstverständnis und die eigene Persönlichkeitsentwicklung, die in diesem Seminar im Fokus stehen. Das Seminar richtet sich sowohl an langjährige als auch neue Praxisanleiterinnen*.

Themen

Inhalt des Trainingsseminars sind u.a.

- mein Erfahrungsschatz und Selbstverständnis als Praxisanleiterin/Praxisanleiter
- Wirkfaktoren professioneller Praxisanleitung
- Praxisanleitung als professionelle Beziehungsgestaltung
- die Kunst intuitives Wissen zu vermitteln
- Sensibilisierung und Resilienz in der Praxisanleitung
- mein Umgang mit Belastungssituationen

Methodisch erwartet Sie kollegialer Austausch, Biographiearbeit, kreative Angebote zur Selbstreflexion, Kurz-Inputs, Groß- und Kleingruppenarbeit.

Referentin

Simone Jost, Kommunikationspsychologin M.A., Dipl. Sozialpädagogin, Systemischer Coach, Mediatorin

Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/Wehe 95 €, Nichtmitglied 300 €

Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus
Königstraße 64, 90402 Nürnberg
www.cph-nuernberg.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

8 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
8 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*



Online Fortbildung: Yoga-Basics – Sonnengruß für Schwangere und für die Rückbildung

14. März 2024

Der Sonnengruß ist eine aus dem Yoga stammende Übungsabfolge zum Aufwärmen des Körpers. In diesem Online-Seminar lernst du diesen yogischen Bewegungsflow zum Integrieren in deine Bewegungsangebote. Egal ob Geburtsvorbereitung, Schwangeren Kurse oder Rückbildung.

Themen

- Grundhaltungen des Sonnengrußes
- Anpassung der Haltungen an Schwangerschaft
- Anpassung der Haltungen an die Rückbildung
- Möglichkeiten der Intensitätssteigerung
- Bewegung und Atmung in Kombination

Referentin

Sarah Ege, Diplom Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin, Yoga- und Pilatestrainerin

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €, Nichtmitglied 120 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 19.

Mitzubringen

Schreibutensilien, Gymnastikmatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung

Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Wochenbett



Psychische Belastungen prä- und postpartal – erkennen, ansprechen, helfen

21. März 2024 in München

Rund um Schwangerschaft, Geburt und das erste Lebensjahr des Kindes kommt es nicht selten zu psychischen Belastungen und Erkrankungen bei Müttern. Hebammen nehmen dabei als besondere Vertrauensperson in diesen vulnerablen Zeiten eine zentrale Rolle ein. Diese Fortbildung hilft, die Risikofaktoren, Frühwarnzeichen und Symptome zu erkennen, feinfühlig anzusprechen und den Betroffenen gezielt weiterzuhelfen.

Themen

Psychische Belastungen von Müttern

- Ängste und Depression in der Schwangerschaft
- Wochenbettdepression
- Trauma (rund um die Geburt, aber auch Retraumatisierung durch die Geburt)
- Risikofaktoren, Frühwarnzeichen, Symptome, Verlauf und Behandlung

Gesprächsführung

- Methoden zur Beziehungsstärkung, Gesprächsführung und Beratung
- Vermittlung an Unterstützungsangebote/Hilfsmaßnahmen
- Netzwerkarbeit

Referentin

Michèle Liussi, M.Sc., Psychologin, Familienbegleiterin und Autorin

Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €

Tagungsort

KKV Hansa e.V. München
Brienner Straße 39, 80333 München,
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

5 im Bereich Wochenbett, 3 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, 3 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*



Online Fortbildung: Mit Genuss durch die Schwangerschaft

9. April 2024

Schwangere können essen – mit Genuss und gleichzeitig ausgewogen, trotz und mit allen Schwangerschaftsgelüsten und verschiedenen Ernährungsformen.

Themen

- genussvoll und ausgewogen durch die Schwangerschaft
- über Gewichtsentwicklung in ihrer Variabilität informieren
- das „Lust-auf-Prinzip“ beachten
- flexitarisch, vegetarisch und vegan – was alles möglich ist
- do's und don'ts, die der Gesundheit des Fötus dienen
- Umgang mit heimlichen aber unheimlichen Verführern

Referentin

Brigitte Neumann, Ökotrophologin, MI-Coaching und Supervision (gk-Quest Heidelberg)

Tagungskosten

Mitglied 48 €, Kreissprecherin/WeHe 24 €, Nichtmitglied 96 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 19.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

3 im Bereich Schwangerschaft



Rektusdiastase – Dynamischer Core

19. April 2024 in Nürnberg

Neue Erkenntnisse über die Fazien der Bauchwand geben ein klareres Bild, wie Sie als Hebamme eine Rektusdiastase abtasten, die Frau begleiten und in den Kurs integrieren können. Sie erfahren und erleben mithilfe der Franklin-Methode® am eigenen Körper, wie der Core aufgebaut ist und trainieren seine vielen Funktionen gleichzeitig – wie im echten Leben.

Themen

- Bauchwandaufbau und Zusammenspiel der Core-Muskeln
- Zusammenhang der Faszien der Bauchwand und ihren Einfluss auf die Wirbelsäule
- differenziertes Abtasten der Diastase und Erstellen eines individuellen Regenerationsplans
- Anleitung zur Eigenwahrnehmung und Koordination/Kraftaufbau
- reichlich Übungen für eine abgestufte Rückbildung

Referentin

Hanni Graf, Hebamme, Lehrtrainerin der Franklin-Methode®

Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €

Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus
Königstraße 64, 90402 Nürnberg
www.cph-nuernberg.de

Mitzubringen

Schreibutensilien, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Overball (oder Gymnastikball, Ø ca. 25 cm)

Fortbildungsstunden

1 im Bereich Schwangerschaft, 6 im Bereich Wochenbett, 1 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, 1 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*



Vertiefungsseminar Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

3.–4. Mai 2024 in Nürnberg

Dieses Seminar dient der expliziten Vertiefung und Einübung der Gewaltfreien Kommunikation. Wir werden uns anschauen wie wir ganz alltägliche Situationen mit Mitgefühl, Klarheit und Authentizität lösen können. Für alle, die bereits Grundkenntnisse in Gewaltfreier Kommunikation haben (mind. 1 Seminartag beim BHLV oder anderen Institutionen).

Themen

- Klarheit in schwierigen Situationen finden
- Verantwortung für Bedürfnisse übernehmen und diese kommunizieren
- Umgang mit impulsiven Gefühlen
- empathisch nein sagen
- geschickt mit Vorwürfen umgehen

Referentin

Jona Burgstaller, Psychologin (M.Sc.), Gewaltfreie Kommunikationstrainerin

Tagungskosten

Mitglied 300 €, Kreissprecherin/Wehe 190 €, Nichtmitglied 600 €
Inklusive Getränke und Mittagessen

Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus
Königstraße 64, 90402 Nürnberg
www.cph-nuernberg.de

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

16 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
16 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*



Online Fortbildung: Feedback- und Kritikgespräche

16. Mai 2024

Feedback geben und erhalten ist ein wichtiger Aspekt im Berufsalltag. Eine differenzierte, wertschätzende und klare Rückmeldung kann in der Arbeitsbeziehung sehr bereichernd sein. In diesem Seminar nehmen Sie sich Zeit für einen kurzen Input zum Thema Feedback und reflektieren wie Sie diese Methode in Ihrem beruflichen Kontext einsetzen. Sie entwickeln individuelle Strategien und trainieren diese für den Einsatz im Beruf.

Themen

- wertschätzende Kommunikation
- Feedback geben und erhalten
- Kritikgespräche

Referentin

Sophie Reichert, Schauspielerin, Kommunikationstrainerin M.Sc. cand. Beratung und Beratungswissenschaft

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €, Nichtmitglied 120 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 19.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

4 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
4 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*



Online Fortbildung: Gestationsdiabetes – zuckersüß muss nicht bitter sein

6. Juni 2024

Immer mehr Schwangere entwickeln einen GDM. In den allermeisten Fällen würde eine Verhaltensänderung hin zu ausgewogenerer Ernährung und mehr Bewegung die Therapie der Wahl sein. Wie das gelingen kann, ist Schwerpunkt dieser Fortbildung.

Themen

- Gestationsdiabetes – Ursachen und Herausforderungen
- Was sagen die Leitlinien?
- Wie sieht die Ernährung aus, die den GDM in seine Schranken weist?
- Wie kann die Schwangere erreichen, dass aus guten Vorsätzen nachhaltige Handlungsweisen werden?

Referentin

Brigitte Neumann, Ökotrophologin, MI-Coaching und Supervision (gk-Quest Heidelberg)

Tagungskosten

Mitglied 48 €, Kreissprecherin/Wehe 24 €, Nichtmitglied 96 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 19.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

3 im Bereich Schwangerschaft



Online Fortbildung: Sanftes Powerhouse und Becken- boden-Quickies für zuhause

12. Juni 2024

Lerne in diesem Seminar Übungen, die du deinen Schwangeren mit auf den Weg geben kannst, um während der Schwangerschaft stabil in ihrer Mitte zu sein. Für die Rückbildung und die Begleitung durchs Wochenbett können die Übungen zur Sanften Core-Stabilisierung und für den Beckenboden optimal genutzt werden.

Themen

- sanfte Aktivierung der tiefenstabilisierenden Muskulatur in der Schwangerschaft
- Aktivierung der tiefenstabilisierenden Muskulatur für die Rückbildung
- Beckenbodenübungen für Schwangere, um die Rückbildung gut vorzubereiten
- Beckenbodenübungen für das späte Wochenbett
- Beckenbodenübungen für die Rückbildung

Referentin

Sarah Ege, Diplom Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin, Yoga- und Pilatetrainerin

Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/Wehe 30 €, Nichtmitglied 120 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 19.

Mitzubringen

Schreibutensilien, Gymnastikmatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung

Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Wochenbett



Update Rückbildung – Neues von Beckenboden, Rektusdiastase & Co.

20.–21. Juni 2024 in München

Rückbildungsgymnastik ist für Dich immer das Gleiche und Du möchtest frischen Wind in Deine Kurse bringen? Dann mach Deine Kurse für Dich und Deine Teilnehmerinnen* wieder spannender. Hab Freude daran, Dich aus der Vielfalt der Kursmöglichkeiten zu bedienen und so das optimale Programm zu schaffen.

Themen

- Elemente aus Yoga, Pilates, Ballett und Tanz
- Rückenschule
- Beckenboden und die Rektusdiastase
- Atmung
- Hilfsmittel

Dieser Kurs richtet sich an Hebammen, die schon Kurse geben und neue Impulse suchen, bzw. altbekanntes mal wieder auffrischen wollen.

Referentin

Nadine Rau-Ament, Hebamme, Yogalehrerin 500 Std., Kinderyogalehrerin, Physio-Pilates-Ausbildung, Balance Step Instructor, Beckenbodentrainerin

Tagungskosten

Mitglied 320 €, Kreissprecherin/Wehe 200 €, Nichtmitglied 640 €

Tagungsort

Geburtshaus München
Fäustlestraße 5
80339 München

Mitzubringen

Schreibutensilien, bequeme Kleidung, Yogamatte, Yogaklotz, Sitzkissen, Decke

Fortbildungsstunden

14 im Bereich Wochenbett, 4 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, 16 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*



QM für Beleghebammen

26. Juni 2024 in München

Als Beleghebammen, die mit dem GKV SV abrechnen, müssen Sie die Qualitätsvereinbarungen erfüllen. Das bedeutet, dass alle von Ihnen erbrachten Leistungen in Ihrem QM-Handbuch abgebildet sein müssen. In der Regel sind die geburtshilflichen Prozesse im QM-System der Klinik aufgeführt. Das gilt auch für viele strukturelle Abläufe im Kreißaal. Häufig jedoch fehlen die Prozesse rund um das Management Ihres Beleghebammenteams. Zum Beispiel Urlaubsregelungen oder Dienstplanerstellung. Das macht auch Sinn, da Sie diese als Freiberuflerinnen* selber gestalten können und sollen. Deswegen sollten Sie diese Prozesse als Team erstellen und damit das QM-Handbuch der Klinik ergänzen oder in einem eigenen System pflegen. In diesem Seminar tragen wir alle sinnvollen Themen für Prozessbeschreibungen zusammen, die Sie als Beleghebammen haben sollten. Wir erstellen das Grundgerüst der Prozesse in Gruppen und tauschen sie untereinander aus. Die Details werden dann in Ihrem Team mit Ihren individuellen Regelungen ergänzt.

Themen

- QM-System in der Klinik – Was muss vorhanden sein bzw. ergänzt werden?
- relevante Abläufe der Versorgung mit Hebammenhilfe im Belegschaftssystem
- Prozessbeschreibungen für Beleghebammenteams erarbeiten und abbilden
- Qualität der Versorgung mit Hebammenhilfe sicherstellen und weiterentwickeln
- Ihre Fragen

Referentin

Astrid Giesen, Hebamme, Qualitätsauditorin, Lehrerin für Hebammenwesen

Tagungskosten

Mitglied 120 €, Kreissprecherin/Wehe 80 €

Tagungsort

KKV Hansa e.V. München
Briener Straße 39, 80333 München,
www.kkv-hansa-muenchen.de

Mitzubringen

Schreibutensilien, ggf. Notebook, ggf. Regelungen, die Sie als Team haben, z.B. Vertrag im Team

Fortbildungsstunden

6 Stunden im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, 2 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*



Online Fortbildung: QM-Verlaufsdokumentation und Konzepte erstellen

27. Juni 2024

Im ersten Teil dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit der Frage: Verlaufsdokumentation und QM, wie gehört das zusammen? Im zweiten Teil bekommen Sie Input zur systematischen Erstellung von Konzepten, einfach und nachhaltig.

Themen

Verlaufsdokumentation

- die Verlaufsdokumentation unter QM Gesichtspunkten
- wie kann die Dokumentation vereinfacht werden, und was ist zu beachten um sie an die Struktur des QM, anzupassen
- Hilfe gibt der PDCA Zyklus. Ist dieser einmal verstanden, ist die Dokumentation ein Kinderspiel

Konzepte

- ein werdendes Hebammenteam ist gut beraten, vorab ein systematisches Konzept für die zukünftige Zusammenarbeit zu entwickeln
- auch die Geburtsvorbereitung profitiert von einem soliden Konzept
- was es bei der Erarbeitung grundsätzlich zu beachten gibt, wird im Seminar vorgestellt

Referentin

Gabriele Stenz, Lehrerin für Hebammenwesen und QM-Auditorin

Tagungskosten

Mitglied 40 €, Kreissprecherin/Wehe 20 €, Nichtmitglied 80 €

Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 19.

Mitzubringen

Schreibutensilien

Fortbildungsstunden

2,5 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,
1,5 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen*

11.07.2024

Notfalltraining Plus für Hebammen in der Geburtshilfe sowie Schwangeren- und Wochenbettbetreuung

16.07.2024

Praxisanleiterinnen*-Lernstrategien: Das Lernen nimmt kein Ende!

24.07.2024

Dokumentation und Haftungsvermeidung für Praxisanleiterinnen* im Hebammenwesen

17.09.2024

Notfalltraining Basic für Hebammen in der Schwangeren- und Wochenbettbetreuung

24.09. oder 25.09. 2024

Mini-Meditationen und sanfte Bewegungsflows für Schwangerschaft und Wochenbett

27.09.2024

Basics in der Schwangerenvorsorge – ein Seminar für Einsteigerinnen* in die Vorsorge

01.10.2024

Online: Unterschiede und Übereinstimmungen bei Säuglingsnahrungen

09.10.2024

Online: Trauerbegleitung durch die Hebamme

15.10.2024

Schwangerenvorsorge

16.10.2024

Schwangerenvorsorge im III. Trimenon und die Arbeit mit dem Growth Assessment Protokoll

17.10.2024

Dokumentation in der außerklinischen Geburtshilfe

21.10.2024

Online: Dynamischer Core im Rückbildungskurs

05.-06.11.2024

Bewältigung schwieriger Situationen

13.11.2024

Herausfordernde Situationen im Anleitungsprozess verstehen und sinnvoll gestalten

14.11.2024

Übungen von Kopf bis Fuß für eine gesunde Haltung

19.11.2024

Notfalltraining Basic für Hebammen in der Schwangeren- und Wochenbettbetreuung

26.11.2024

Online: grau statt rosa oder himmelblau

28.11.2024

Online: Generationenvielfalt

02.12.2024

Notfalltraining Plus für Hebammen in der Geburtshilfe sowie Schwangeren- und Wochenbettbetreuung

03.12.2024

Online: Vom Säugling zum Löffling – Einführung Beikost

05.12.2024

Online: Rektusdiastase erfolgreich begleiten

Anmeldung

bhlv.de → FÜR HEBAMMEN → Fort- und Weiterbildungen für Hebammen → Fortbildungen des BHLV

Geschäftsstelle

Bayerischer Hebammen Landesverband e.V.
Brucker Straße 6, 85221 Dachau
Telefon: 08131-3379740
Fax: 08131-3379436
E-Mail: gs@bhlv.de
www.bhlv.de

Organisation

Kathrin Ruff, B.A., Hebamme,
Leitung Fortbildungsmanagement BHLV e.V.
E-Mail: fortbildung@bhlv.de

Hinweis

Gemäß Anlage 3 der Qualitätsvereinbarung zu § 134a SGB V ist die Hebamme, die mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnet, verpflichtet, 40 Fortbildungsstunden (à 45 Minuten) in drei Jahren nachzuweisen. Übergeordnet sind die Berufsordnungen.

In der Bayerischen Berufsordnung für Hebammen und Entbindungspfleger (Bayerische Hebammenberufsordnung – BayHebBO) vom 28. Mai 2013 ist folgender Hinweis unter § 7 aufgeführt:

Hebammen und Entbindungspfleger haben sich beruflich fortzubilden. In einem Zeitraum von je drei Jahren sind mindestens 40 Fortbildungsstunden mit einer Dauer von jeweils 45 Minuten neben dem Studium der Fachliteratur zu absolvieren. Davon sind je zehn Stunden in den drei Bereichen Schwangerschaft, Geburtshilfe einschließlich Notfällen und Reanimation in der Geburtshilfe sowie Wochenbett und die übrigen zehn Stunden im Fach- und Methoden-Kompetenzbereich abzuleisten.

Die Berufsordnung gilt auch für angestellte Hebammen.



Informationen zu unseren Online-Fortbildungen

Technik

- Laptop oder PC (empfohlen)
- Tablet oder Smartphone (können genutzt werden, allerdings sind Einschränkungen mancher Funktionen möglich)
- stabile Internetverbindung
- Kamera und Mikrofon für die Fragerunde im Videochat

Durchführung

- Software: Zoom (Wir behalten uns vor, bei einigen Fortbildungen eine andere Software zu nutzen)
- Sie erhalten ca. 7 Tage vor Beginn der Online-Fortbildung einen Link für die Teilnahme. Sie müssen sich nicht bei Zoom (oder einem evtl. anderen Anbieter) registrieren

Für technische Probleme auf Seiten der Teilnehmenden übernimmt der BHLV als Veranstalter keine Haftung.

Bzgl. des Datenschutzes weisen wir Sie darauf hin, dass die anderen Teilnehmerinnen*, die Referentin und die Moderatorin durch Ihre Teilnahme Ihren Namen, Ton und Bildübertragung sehen können.



Impressum

Bayerischer Hebammen Landesverband e. V.

Brucker Straße 6
85221 Dachau

T. 08131-3379740
F. 08131-3379436

gs@bhlv.de
www.bhlv.de

©2023 Bayerischer Hebammen Landesverband e. V.
Stand September 2023 / Änderungen vorbehalten