

Fortbildungsübersicht

Psychische Belastungen, Trauma und Wochenbettdepression

Grundlagenseminar Teil 1

Termin: Donnerstag, 17.09.2026

Uhrzeit: 09:30 – 17:00 Uhr

Format: Online

Kosten:

210 €

Seminarbeschreibung

In diesem Seminar erhalten Fachkräfte fundiertes Basiswissen zu psychischen Krisen im Wochenbett, traumatischen Erfahrungen und ihren Auswirkungen auf Mütter, Familien und Kinder. Ziel ist es, ein grundlegendes Verständnis für psychische Belastungen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu entwickeln und erste Handlungssicherheit im Umgang mit betroffenen Frauen zu gewinnen.

Inhalte

- « Grundlagenwissen zu psychischen Belastungen im Wochenbett
- « Trauma im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt verstehen
- « Erste Anzeichen von Wochenbettdepression und traumatischen Belastungen erkennen
- « Einführung in traumasensible Begleitung betroffener Frauen und Familien

Nach dem Seminar können Sie

- « erste Anzeichen von psychischen Belastungen und Trauma sicherer erkennen
- « Wochenbettdepression und traumatische Erfahrungen besser einordnen
- « traumasensibel auf betroffene Frauen reagieren
- « Ihr Fachwissen sicherer in den Berufsalltag integrieren



Zielgruppe

Hebammen, Pflegefachpersonen, Ärzt:innen, Psycholog:innen, Therapeut:innen, Sozialpädagog:innen sowie Fachkräfte aus Wochenbettbetreuung, Geburtshilfe, Frühen Hilfen, Familienbegleitung und psychosozialer Beratung.

Grundlagenseminar Teil 2

Termin: Freitag, 18.09.2026

Uhrzeit: 09:30 – 17:00 Uhr

Format: Online

Voraussetzung

Teilnahme am Grundlagenseminar Teil 1

Kosten:

210 €

Seminarbeschreibung

Das Grundlagenseminar Teil 2 vermittelt praxisnahe Strategien und traumasensible Methoden für die Begleitung psychisch belasteter Frauen, Familien und Kinder rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Der Fokus liegt auf der Stärkung der Handlungssicherheit im beruflichen Alltag.

Inhalte

- « traumasensible Gesprächsführung
- « Stabilisierungstechniken im Umgang mit emotionalen Krisen
- « praxisnahe Methoden zur Begleitung vor, während und nach der Geburt
- « Umgang mit akuten psychischen Belastungsreaktionen

Nach dem Seminar können Sie

- « traumasensible Gesprächsführung sicher anwenden
- « Stabilisierungstechniken einsetzen
- « Familien in emotionalen Krisen professionell begleiten
- « Theorie und Praxis handlungssicher verbinden

Zielgruppe

Hebammen, Pflegefachpersonen, Ärzt:innen, Psycholog:innen, Therapeut:innen, Sozialpädagog:innen sowie Fachkräfte aus Wochenbettbetreuung, Geburtshilfe, Frühen Hilfen, Familienbegleitung und psychosozialer Beratung.