

# FORTBILDUNGEN 1. HALBJAHR 2025



Informationen  
und Termine



Bayerischer  
**Hebammen**  
Landesverband

**Wer aufhört**

**BESSER ZU WERDEN**

**hat aufgehört**

**gut zu sein**

**Philip Rosenthal**

---

## VORWORT

**Liebe Kolleginnen\*,**

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchsehen der Fortbildungsbroschüre für das erste Halbjahr 2025.

Gerne möchte ich mich hiermit kurz bei Ihnen vorstellen. Mein Name ist Nadine Rau-Ament und ich habe im Juli 2024 die Aufgaben von Kathrin Ruff im BHLV e.V. übernommen. Ich bin seit dem Jahr 2000 Hebamme und freue mich auf die neue Aufgabe. Mein Wunsch ist es, etablierte Fortbildungen selbstverständlich weiterhin anzubieten und das Fortbildungsprogramm mit neuen Themen und Referentinnen\* zu bereichern. Bei Fragen oder Wünschen bin ich jederzeit Ihre Ansprechpartnerin.

Wie immer richten wir uns bei der Auswahl unserer Fortbildungen nach den Vorgaben der Bayerischen Hebammenberufsordnung – BayHebBO und den Qualitätsanforderungen laut § 134a SGB V, sowie der Hebammenstudien- und Prüfungsverordnung (HebStPrV) für die Praxisanleiterinnen\* gemäß § 10, Absatz 1, Punkt 4. Wir werden auch 2025 mit unserem neuen Format, den Hebammen-„ShortCuts“ in der Online-Version weiter machen. Es erwarten Sie mehrere Vorträge mit einer Dauer von 45 Minuten und der Möglichkeit im Anschluss noch Fragen stellen zu können. Die Form der kurzen Fach-Vorträge wurde gut angenommen und so bleiben wir auch 2025 bei diesem Format. Wie gewohnt nehmen wir die Anmeldungen zu unseren Fortbildungen

ausschließlich online entgegen. Die Angaben und Buchungsmöglichkeit der Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website unter [www.bhlv.de/fuer-hebammen/fortbildung](http://www.bhlv.de/fuer-hebammen/fortbildung).

In einigen Tagungshäusern gibt es Übernachtungsmöglichkeiten, hierfür nehmen Sie bitte direkt mit den jeweiligen Ansprechpartnern vor Ort Kontakt auf.

Auf unserer Website finden Sie weitere Fortbildungen, die nach Redaktionsschluss organisiert wurden. Auch sehen Sie hier Fortbildungen unserer Kreissprecherinnen\* bzw. Mitglieder und Fortbildungen, die von anderen Anbietern organisiert werden.

Sollten Sie unsere Fortbildungsrundmail noch nicht erhalten, melden Sie sich für den Verteiler gerne unter [gs@bhlv.de](mailto:gs@bhlv.de) an. Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Durchsicht und Auswahl unserer Fortbildungen und Vorträge und freue mich, Sie auf unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Ihre  
**Nadine Rau-Ament**  
Fortbildungsmanagement im BHLV e.V.

- S. 4 Online Fortbildung: Neugeborenen Ikterus
- S. 4 Online Fortbildung: Mit Genuss durch die Schwangerschaft
- S. 5 Notfalltraining Plus für Hebammen in der Geburtshilfe sowie Schwangeren- und Wochenbettbetreuung
- S. 5 Online Fortbildung: QM Audit – zum Jahresbeginn fertigstellen
- S. 6 Notfalltraining Basic für Hebammen in der Schwangeren- und Wochenbettbetreuung
- S. 6 Online Fortbildung: Informationen und Austausch für zukünftige Praxisanleiterinnen\*
- S. 7 Online Fortbildung: Alltägliche Selbstfürsorge durch Achtsamkeit
- S. 7 Beurteilen und Bewertung in der Anleitung
- S. 8 Online Fortbildung: Wochenbett aktuell
- S. 8 Schulung zur Leitung eines Qualitätszirkels
- S. 9 Online Fortbildung: Update Rückbildung – Neues von Beckenboden, Rektusdiastase & Co.
- S. 9 Umgang mit traumatischen Erlebnissen im Hebammenberuf
- S. 10 Online Fortbildung: Praxisanleiterinnen\*-Fortbildung
- S. 10 Dokumentation und Haftungsvermeidung für klinisch tätige Hebammen
- S. 11 Das Becken in seinen Funktionen – verstehen – verkörpern – unterrichten
- S. 11 Treffen der Qualitätszirkel-Leiterinnen\* des BHLV
- S. 12 Online Fortbildung: Gestationsdiabetes – zuckersüß muss nicht bitter sein
- S. 12 Selbstfürsorge und Gefahr der Sekundär-Traumatisierung
- S. 13 Vorschau 2. Halbjahr 2025
- S. 14 Informationen

---

## Hinweise zu unseren Icons:



Online Fortbildung.  
(Informationen auf Seite 14)



Fortbildungsstunden für  
Praxisanleiterinnen\* inklusive



## Online Fortbildung: Neugeborenen Ikterus

15. Januar 2025

Ein erhöhter Anfall von Bilirubin im Serum tritt physiologisch bei allen Kindern in den ersten Lebenstagen auf. Bei 60–70% aller gesunden und reifen Neugeborenen steigt der Wert so hoch an, dass eine Gelbfärbung der Haut beobachtet werden kann. Ein Seminar zum sicheren Umgang mit ikterischen Kindern in der häuslichen Wochenbettbetreuung.

### Themen

- Auffrischung und Aktualisierung – Pathophysiologie der Hyperbilirubinämie
- Prävention, Diagnostik und Risikobewertung in der häuslichen Wochenbettbetreuung
- Still- und Ernährungsmanagement der Kinder
- Handlungsempfehlungen aus nationalen und internationalen Leitlinien u.a. anamnestische Risiken
- Aufklärung der Eltern und sichere Dokumentation

### Referentin

Christiane Borchard, Dipl. Pflegewirtin (FH), Hebamme, Familienhebamme NRW, Entwicklungspsychologische Beraterin

### Tagungskosten

Mitglied 120 €, Kreissprecherin/WeHe 60 €, Nichtmitglied 240 €  
Inklusive Getränke und Mittagessen

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 14.

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

8 im Bereich Wochenbett



## Online Fortbildung: Mit Genuss durch die Schwangerschaft

16. Januar 2025

Schwangere können essen – mit Genuss und gleichzeitig ausgewogen, trotz und mit allen Schwangerschaftsgelüsten und verschiedenen Ernährungsformen.

### Themen

- genussvoll und ausgewogen durch die Schwangerschaft
- über Gewichtsentwicklung in ihrer Variabilität informieren
- das „Lust-auf-Prinzip“ beachten
- flexitarisch, vegetarisch und vegan – was alles möglich ist
- do's und don'ts, die der Gesundheit des Fötus dienen
- Umgang mit heimlichen aber unheimlichen Verführern

### Referentin

Brigitte Neumann, Ökotrophologin, MI-Coaching und Supervision (gk-Quest Heidelberg)

### Tagungskosten

Mitglied 48 €, Kreissprecherin/WeHe 24 €, Nichtmitglied 96 €

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 14.

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

3 im Bereich Schwangerschaft



## Notfalltraining Plus für Hebammen in der Geburtshilfe sowie Schwangeren- und Wochenbettbetreuung

21. Januar 2025 in München,  
12. Mai 2025 in Nürnberg

In dieser Fortbildung haben Hebammen die Möglichkeit das Verhalten in Notfallsituationen außerhalb eines klinischen Umfeldes zu erlernen und u.a. ihre Kenntnisse in den Basismaßnahmen der Erwachsenen-, Säuglings- und Neugeborenenreanimation aufzufrischen.

### Themen

- Erkennen von Notfallsituationen
- allgemeiner Umgang mit ansprechbaren Notfallpatienten
- Umgang mit bewusstlosen Patienten
- Ursachen der Bewusstlosigkeit
- Krampfanfälle
- Beinvenenthrombose / Lungenembolie
- atonische Nachblutung
- Fremdkörperaspiration bei Kindern
- Basismaßnahmen der Erwachsenenreanimation (BLS), der Säuglingsreanimation (PBLs) und der Neugeborenenreanimation (NLS)
- einfaches Atemwegsmanagement
- CPAP-Beatmung im Rahmen der Neugeborenenreanimation

### Referent

Nico Raab, Rettungsassistent, Flight Paramedic,  
Fachausbilder

### Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €,  
Nichtmitglied 300 €  
Inklusive Getränke und kleinem Snack

### Tagungsorte

Caritas-Pirckheimer-Haus  
Königstraße 64, 90402 Nürnberg, [www.cph-nuernberg.de](http://www.cph-nuernberg.de)

KKV Hansa e.V. München  
Brienner Straße 39, 80333 München,  
[www.kkv-hansa-muenchen.de](http://www.kkv-hansa-muenchen.de)

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Geburt,  
2 im Bereich Wochenbett, 2 im Bereich Fach- und  
Methodenkompetenz

## Online Fortbildung: QM Audit – zum Jahresbeginn fertigstellen

5. Februar 2025

Im Seminar erhalten Sie allgemeine Infos zum Auditverfahren des GKV-SV. Dann erstellen wir gemeinsam das Audit. Dabei können Sie feststellen, wo noch Verbesserungspotenziale in Ihrem QM-Handbuch stecken und erstellen einen Maßnahmenplan. Während der Zoom Konferenz sollten Sie neben Ihrem QM-Handbuch, das Inhaltsverzeichnis des Handbuches, den aktuellen Auditbogen und das Dokument Maßnahmenplan vor sich liegen haben.

### Themen

- Informationen zum Auditverfahren des GKV SV
- gemeinsames Erstellen des Audits

### Referentin

Astrid Giesen, Hebamme, Qualitätsauditorin, Lehrerin  
für Hebammenwesen

### Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/WeHe 30 €

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren  
Online-Fortbildungen auf Seite 14.

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

4 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,  
1 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Notfalltraining Basic für Hebammen in der Schwangeren- und Wochenbettbetreuung

11. Februar 2025 in Nürnberg,  
18. März 2025 in München

In dieser Fortbildung haben Hebammen die Möglichkeit das Verhalten in Notfallsituationen außerhalb eines klinischen Umfeldes zu erlernen und u.a. ihre Kenntnisse in den Basismaßnahmen der Erwachsenen- und Säuglingsreanimation aufzufrischen.

### Themen

- Erkennen von Notfallsituationen
- allgemeiner Umgang mit ansprechbaren Notfallpatienten
- Umgang mit bewusstlosen Patienten
- Ursachen der Bewusstlosigkeit
- Krampfanfälle
- Beinvenenthrombose / Lungenembolie
- atonische Nachblutung
- Fremdkörperaspiration bei Kindern
- Basismaßnahmen der Erwachsenenreanimation (BLS) und der Säuglingsreanimation (PBLIS)
- einfaches Atemwegsmanagement

Ziel ist es, im häuslichen Bereich mit minimalen Hilfsmitteln die medizinische Erstversorgung an Erwachsenen und Säuglingen bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes durchführen zu können.

### Referent

Nico Raab, Rettungsassistent, Flight Paramedic, Fachausbilder

### Tagungskosten

Mitglied 130 €, Kreissprecherin/WeHe 85 €, Nichtmitglied 260 €  
Inklusive Getränke und kleinem Snack

### Tagungsorte

Caritas-Pirckheimer-Haus  
Königstraße 64, 90402 Nürnberg  
[www.cph-nuernberg.de](http://www.cph-nuernberg.de)

KKV Hansa e.V. München  
Brienner Straße 39, 80333 München,  
[www.kkv-hansa-muenchen.de](http://www.kkv-hansa-muenchen.de)

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

2 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Wochenbett, 2 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz

## Online Fortbildung: Informationen und Austausch für zukünftige Praxisanleiterinnen\*

19. Februar 2025

Die Arbeit der Praxisanleiterinnen\* (PA) ist enorm wichtig für die Ausbildung unseres Hebammen-Nachwuchses. Werden Sie PA und helfen Sie den Studierenden in der Praxis zu lernen. Im Online-Meeting werden wir die Grundlagen der Praxisanleitung und den Weg dorthin erläutern, Fragen beantworten und die Möglichkeit der Organisation von Fortbildungen für PA's darstellen.

### Themen

- allgemeine Regelungen rund um die Praxisanleitung – klinisch/außerklinisch
- Leitfaden des BHLV zur Organisation von PA-Fortbildungen
- Zeit für Ihre Fragen

### Referentin

Mechthild Hofner, 1. Vorsitzende BHLV

### Tagungskosten

Nur für Mitglieder – kostenfrei

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 14.

### Fortbildungsstunden

2 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,  
2 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Online Fortbildung: Alltägliche Selbstfürsorge durch Achtsamkeit

25. Februar 2025

Selbstfürsorge ist die Basis für Zufriedenheit und Wohlbefinden. Eine Geisteshaltung, die lebenslang trainiert werden möchte. Doch wie kann ich im Alltag gut für mich sorgen, um langfristig kraftvoll und gesund berufliche, familiäre und auch gesellschaftliche Herausforderungen zu meistern? Was meinen die Begriffe Selbstfürsorge und Achtsamkeit genau? Das Seminar bietet neben theoretischem Wissen die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch über oben genannte Fragen und das Kennenlernen einfacher wirkungsvoller Übungen für die tägliche Praxis.

### Themen

- Begriffsklärung: Was meinen Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- Woher weiß ich was ich brauche?  
Eigene Bedürfnisse erkennen
- Selbstmitgefühl und Selbstliebe entwickeln und stärken
- die tägliche Achtsamkeitspraxis: Hilfreiche Gewohnheiten etablieren

### Referentin

Christina Lehner, MBSR-Lehrerin, Sozialpädagogin B.A.

### Tagungskosten

Mitglied 60 €, Kreissprecherin/Wehe 30 €, Nichtmitglied 120 €

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 14.

### Mitzubringen

(Yoga-) Matte, (Yoga-) Kissen oder Decke, bequeme Kleidung, Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

4 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,  
4 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Beurteilen und Bewertung in der Anleitung

27. Februar 2025 in München

Beurteilen gehört mit zu den Kernaufgaben in der Praxisanleitung. Die Herausforderung besteht darin, den Studierenden und den professionsbedingten Erfordernissen gerecht zu werden. Um dies zu erleichtern, stellen Kliniken und Hochschulen unterschiedliche Bewertungsbögen zur Verfügung. Im Seminar erstellen Sie Beurteilungskriterien, die auf die Lernziele abgestimmt sind. Sie identifizieren Einflussfaktoren und reflektieren Ihre eigene Haltung zum Thema „Bewertung“. Bei Bedarf wird im Seminar die Planung der Prüfungsbewertung thematisiert, die u.a. die Abstimmung unter den Prüfenden und die Bestimmung von K.O. - Kriterien beinhaltet.

### Themen

- Beurteilen als Prozess
- Subjektivität und Objektivität
- Vergleich von Bewertungsbögen
- Erstellen von Beurteilungskriterien
- Diskussion aktueller Fälle aus der Berufspraxis

### Referentin

Sigrid Schlecht-Reichert, Hebamme, MA. Kommunikationspsychologie und -management, Business-Coach (ECA)

### Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/Wehe 95 €, Nichtmitglied 300 €  
Inklusive Getränke und Mittagessen

### Tagungsort

KKV Hansa e.V. München  
Brienner Straße 39, 80333 München,  
[www.kkv-hansa-muenchen.de](http://www.kkv-hansa-muenchen.de)

### Mitzubringen

Schreibutensilien, falls vorhanden: Beurteilungsbögen

### Fortbildungsstunden

8 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz  
Berufspädagogische Fortbildung nach §10 HebStPrV



## Online Fortbildung: Wochenbett aktuell

11. März 2025

Wir sehen uns gemeinsam die unterschiedlichen Anforderungen an die Hebammenarbeit an, welche Evidenzen für verschiedene Bereiche vorliegen und erarbeiten mit Hilfe von Leitlinien Fallbeispiele.

### Themen

- Anforderungen im frühen und späten Wochenbett und Strukturierung
- besondere Anforderungen
- relevante aktuelle Leitlinien für die Wochenbettbetreuung
- Konzepte und Ideen zur Umsetzung

### Referentin

Daniela Erdmann, Hebamme (B.Sc.), Praxisanleiterin

### Tagungskosten

Mitglied 120 €, Kreissprecherin/WeHe 60 €, Nichtmitglied 240 €

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 14.

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

8 im Bereich Wochenbett, 2 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Schulung zur Leitung eines Qualitätszirkels

12.–13. März 2025 in Nürnberg

Im Qualitätszirkel (QZ) bündeln Sie unterschiedliche Informationen und Wissen. Sie gewinnen neue Perspektiven und Lösungsmöglichkeiten, reflektieren die eigene Arbeitsweise und sammeln Fortbildungsstunden. Zur Leitung eines QZ erhalten Sie Methoden und Strategien um gemeinsam mit Kolleginnen Wissen zu generieren und aktivieren.

### Themen

- Gründung eines QZ: verschiedene Formen, Rahmenbedingungen, Formulare und Unterstützung des Landesverbandes, Kostenkalkulation, Rolle der QZ-Leitung
- Moderationsmethoden: Beginn und Ablauf eines QZ, Methoden um mit der Gruppe strukturiert ein Thema zu finden und zu bearbeiten, Erstellung eines eigenen Konzepts
- Gesprächsführung: Gruppendynamik, Umgang mit unterschiedlicher Motivation in der Gruppe, Halten des roten Fadens

*Die Teilnahme wird vom BHLV für bayerische Mitglieder mit 50% Kostenübernahme unterstützt, wenn Sie innerhalb eines Jahres einen Qualitätszirkel eröffnen oder bereits einen leiten. Falls Sie sich aus einem anderen Landesverband (LV) anmelden möchten, klären Sie bitte vorab mit Ihren zuständigen Landes-Fortbildungsbeauftragten, wie die QZ in Ihrem LV organisiert werden.*

### Referentin

Sophie Reichert, Schauspielerin, Kommunikationstrainerin, M.Sc. cand. Beratung und Beratungswissenschaft

### Tagungskosten

Mitglied 300 €, Kreissprecherin/WeHe 190 €, Nichtmitglied 600 €  
Inklusive Getränke und Mittagessen

### Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus  
Königstraße 64, 90402 Nürnberg  
[www.cph-nuernberg.de](http://www.cph-nuernberg.de)

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

16 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,  
16 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*





## Online Fortbildung: Update Rückbildung – Neues von Becken- boden, Rektusdiastase & Co.

20.–21. März 2025

Rückbildungsgymnastik ist für Dich immer das Gleiche und Du möchtest frischen Wind in Deine Kurse bringen? Dann mach Deine Kurse für Dich und Deine Teilnehmerinnen\* wieder spannender. Hab Freude daran, Dich aus der Vielfalt der Kursmöglichkeiten zu bedienen und so das optimale Programm zu schaffen.

### Themen

- Elemente aus Yoga, Pilates, Ballett und Tanz
- Rückenschule
- Beckenboden und die Rektusdiastase
- Atmung
- Hilfsmittel

Dieser Kurs richtet sich an Hebammen, die schon Kurse geben und neue Impulse suchen, bzw. altbekanntes mal wieder auffrischen wollen.

### Referentin

Nadine Rau-Ament, Hebamme, Yogalehrerin, Kinder-yogalehrerin, Physio-Pilates-Ausbildung, Balance Step Instructor, Beckenbodentrainerin

### Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/Wehe 75 €, Nichtmitglied 300 €

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 14.

### Mitzubringen

Schreibutensilien, bequeme Kleidung, Yogamatte, Yogaklotz/Buch, Sitzkissen, Decke, Stuhl/Hocker, Ball/Ballon

### Fortbildungsstunden

8 im Bereich Wochenbett, 2 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, 3 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Umgang mit traumatischen Erlebnissen im Hebammenberuf

24.–25. März 2025 in Nürnberg

Die Begleitung schwieriger Geburten, die vielleicht nicht glücklich endeten, und traurigen Schicksalen von Familien können einen tiefen Eindruck hinterlassen und die weitere Berufstätigkeit beeinflussen.

Im Seminar reflektieren Sie Ihre Erfahrungen und tauschen sich mit anderen Hebammen aus. Sie entwickeln für sich eine individuelle Strategie, um mit belastenden Erinnerungen umzugehen und stärken Ihre Ressourcen.

### Themen

- Reflexion und Austausch von Erfahrungen
- Methoden zur Verarbeitung traumatischer Erlebnisse (im gesamten Betreuungsbogen der Hebamme)
- Selbstfürsorge und Burnout-Prävention im Hebammenberuf
- Identifizierung von Ressourcen und Unterstützungssystemen

### Referentin

Sigrid Schlecht-Reichert, Hebamme, M.A. Kommunikationspsychologie und -management Business Coach (ECA),

### Tagungskosten

Mitglied 300 €, Kreissprecherin/Wehe 190 €, Nichtmitglied 600 €  
Inklusive Getränke und Mittagessen

### Tagungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus  
Königstraße 64, 90402 Nürnberg  
[www.cph-nuernberg.de](http://www.cph-nuernberg.de)

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

16 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,  
16 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Online Fortbildung: Praxisanleiterinnen\*-Fortbildung

2. April, 9. April, 30. April, 14. Mai,  
21. Mai, 28. Mai 2025

Welche Rolle habe ich als Praxisanleiterin? Wie sehen meine Arbeitssysteme aus? Möchte oder kann ich mich weiterentwickeln? In diesen sechs Modulen erfahren Sie, wie Sie durch Ihre Kommunikation wirken, wo Missverständnisse entstehen und wie Sie Grenzen setzen können. Die Module werden abwechseln durch Gesprächsübungen und körperlichen Bewusstwerden kombiniert. Körperarbeit kann Lernen verstärken und helfen Gelerntes besser zu verarbeiten und aufzunehmen.

### Themen

- mein Bild als Praxisanleiterin\*
- Kommunikationsmodell
- Feedback- und Konfliktmethode
- Wie setze ich meine Grenzen?

### Bodywork

- Ankommen im Hier und Jetzt
- Regulierung über den Körper
- Anspannung/Ärger abfließen lassen
- Stabilität und innere Stärke spüren

### Referentinnen

Sophie Reichert, Schauspielerin, Kommunikationstrainerin, M.Sc. cand. Beratung und Beratungswissenschaft und Sarah Ege, Diplom Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin, Yoga- und Pilatestrainerin

### Tagungskosten

Mitglied 450 €, Kreissprecherin/Wehe 285 €, Nichtmitglied 900 €

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 14.

### Mitzubringen

Schreibutensilien, Gymnastikmatte, Decke, kleines Kissen

### Fortbildungsstunden

3 im Bereich Schwangerschaft, 2 im Bereich Geburt, 3 im Bereich Wochenbett, 16 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz



## Dokumentation und Haftungsvermeidung für klinisch tätige Hebammen

**Achtung! Ortsänderung!**

7. April 2025 in ~~München~~ Nürnberg

Die Dokumentation dient zur Sicherstellung des Behandlungsablaufs. Diese soll nach Jahren auch für Personen, die nicht am Geschehen teilgenommen haben nachvollziehbar sein.

### Themen

- Grundlagen der Dokumentation
- Zuordnung Zivil- und Strafrecht
- Beispiel guter und schlechter Dokumentationen
- Dokumentation der geburtshilflichen Tätigkeiten
- Dokumentation von Schulterdystokie und anderen Notfallsituationen
- Fallbeispiele und Haftungsfragen anhand aktueller Schadensmeldungen
- Notfallmanagement Haftungsrecht
- Urteile aus der letzten Zeit
- Vertiefung des Themas anhand eigener, anonymisierter Dokumentation. Diese sollten spätestens drei Wochen vor der Fortbildung beim BHLV vorliegen und an die Referentin übermittelt werden.
- Ihre Fragen

### Referentin

Cäcilie Fey, Hebamme, unabhängige Sachverständige im Hebammenwesen

### Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €  
Inklusive Getränke und Mittagessen

### Tagungsort

~~KKV Hansa e.V. München  
Brienner Str. 29, 80333 München  
[www.kkv-hansa-muenchen.de](http://www.kkv-hansa-muenchen.de)~~ Caritas-Pirckheimer-Haus  
Königstr. 64, 90402 Nürnberg  
[www.cph-nuernberg.de](http://www.cph-nuernberg.de)

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

1 im Bereich Schwangerschaft, 5 im Bereich Geburt, 1 im Bereich Wochenbett, 3 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Das Becken in seinen Funktionen – verstehen – verkörpern – unterrichten

29. April, 13. Mai online  
3. Juni 2025 Präsenz in Kempten

Durch tieferes Verständnis der Zusammenhänge von Gelenkrhythmen und Muskeln bzw. Faszien lernst du, effektive Übungen für die Geburtsvorbereitung und die Rückbildung selbst zu kreieren und einen neuen Blick auf bekannte Übungen zu werfen. Die Franklin-Methode® ist eine Bewegungspädagogik, die anatomisches Wissen anschaulich und schnell verkörpern kann. Wir üben und unterrichten mit Vorstellungsbildern nach dem Motto „Bewegung beginnt im Kopf“.

### Themen

- die Bewegungspädagogik der Franklin-Methode®
- Gelenkrhythmen im Becken
- gelöste Hüftgelenke
- Beckenbänder und -Faszien
- Beckenboden als Motor der Bewegung
- Beckenboden im Zusammenspiel mit den Core-Muskeln
- Geburtsverletzungen erfolgreich begleiten
- wir üben am Präsenztage mit Franklin-Bällen und elastischen Bändern und lernen, wie man die Materialien der Franklin-Methode® für ein wirksames Training einsetzt

### Referentin

Hanni Graf, Hebamme, Lehrtrainerin der Franklin-Methode®

### Tagungskosten

Mitglied 300 €, Kreissprecherin/WeHe 190 €, Nichtmitglied 600 €

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 14.  
Kempodium, Untere Eicher Str. 3, 87435 Kempten/Allgäu

### Mitzubringen

Für **online**: Schreibutensilien, Gymnastikmatte, Hocker oder Stuhl mit gerade Sitzfläche, wir üben ohne Schuhe, nur in Socken  
Für **Präsenz**: nur Schreibutensilien, bequeme (Sport-) Kleidung

### Fortbildungsstunden

7 im Bereich Schwangerschaft, 7 im Bereich Wochenbett, 2 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz, 2 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Treffen der Qualitätszirkel- Leiterinnen\* des BHLV

20. Mai 2025 in München

Bei dem Treffen tauschen Sie sich über die unterschiedlichen Qualitätszirkel aus. Gemeinsam finden wir Lösungen für Fragestellungen, die von Ihnen eingebracht werden. Je nach Bedarf probieren Sie neue Methoden zur Themenfindung und -bearbeitung oder Gesprächsführung aus.

### Referentin

Sigrid Schlecht-Reichert, Hebamme, MA. Kommunikationspsychologie und -management, Business-Coach (ECA)

### Tagungskosten

Nur für QZ-Leiterinnen\*  
QZ-Leiterin\* 40 €

### Tagungsort

KKV Hansa e.V. München  
Brienner Straße 39, 80333 München  
[www.kkv-hansa-muenchen.de](http://www.kkv-hansa-muenchen.de)

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

7 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,  
7 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*



## Online Fortbildung: Gestationsdiabetes – zuckersüß muss nicht bitter sein

23. Juni 2025

Immer mehr Schwangere entwickeln einen GDM. In den allermeisten Fällen würde eine Verhaltensänderung hin zu ausgewogenerer Ernährung und mehr Bewegung die Therapie der Wahl sein. Wie das gelingen kann, ist Schwerpunkt dieser Fortbildung.

### Themen

- Gestationsdiabetes – Ursachen und Herausforderungen
- Was sagen die Leitlinien?
- Wie sieht die Ernährung aus, die den GDM in seine Schranken weist?
- Wie kann die Schwangere erreichen, dass aus guten Vorsätzen nachhaltige Handlungsweisen werden?

### Referentin

Brigitte Neumann, Ökotrophologin, MI-Coaching und Supervision (gk-Quest Heidelberg)

### Tagungskosten

Mitglied 48 €, Kreissprecherin/Wehe 24 €, Nichtmitglied 96 €

### Tagungsort

Bitte beachten Sie die Informationen zu unseren Online-Fortbildungen auf Seite 14.

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

3 im Bereich Schwangerschaft



## Selbstfürsorge und Gefahr der Sekundär-Traumatisierung

25. Juni in München

Was packe ich in die Kliniktasche. Warum ist Atmung so wichtig unter der Geburt und wie gehe ich mit Schmerzen um. All diese Fragen können Hebammen gut und kompetent beantworten. Doch wie sieht es bei uns selber aus? Wie packe ich meinen Notfallkoffer? Was mache ich in Notfallsituationen oder Grenzüberschreitungen? Dieses Seminar bietet Raum und Zeit, sich mit diesen Fragen zu beschäftigen, so dass am Ende eine vollgepackte Notfalltasche zur Verfügung steht.

### Themen

- was versteht man unter Sekundär-Traumatisierung
- emotionaler Notfallkoffer für den Fall „Es ist etwas passiert“
- Umgang mit übergriffigen Partnern
- Selbstfürsorge, warum ist das so wichtig?

### Referentin

Kathrin Hanses, Hebamme und Traumapädagogin

### Tagungskosten

Mitglied 150 €, Kreissprecherin/WeHe 95 €, Nichtmitglied 300 €  
Inklusive Getränke und Mittagessen

### Tagungsort

KKV Hansa e.V. München  
Brienner Straße 39, 80333 München  
[www.kkv-hansa-muenchen.de](http://www.kkv-hansa-muenchen.de)

### Mitzubringen

Schreibutensilien

### Fortbildungsstunden

8 im Bereich Fach- und Methodenkompetenz,  
5 im Bereich Berufspädagogik/Praxisanleiterinnen\*

03.07.2025 <b>Online: Dokumentation in der Freiberuflichkeit</b>	14.+16.10.2025 online, 29.10.2025 Präsenz <b>Stress- und Traumasensible Arbeitsweisen in der Hebammenarbeit</b>
08.07.2025 <b>Notfalltraining Plus für Hebammen in der Geburtshilfe sowie Schwangeren- und Wochenbettbetreuung</b>	21.10.2025 <b>Notfalltraining Basic für Hebammen in der Schwangeren- und Wochenbettbetreuung</b>
08.–09.07.2025 <b>Einführung in die gewaltfreie Kommunikation</b>	21.+28.10. online, 11.11.2025 Präsenz <b>Der dynamische Core – verstehen – verkörpern – unterrichten (online und Präsenz)</b>
16.07.2025 <b>Online: MOVEnART – Rektusdiastase und Beckenboden</b>	11.+ 12.11.2025 <b>Online: Fallbesprechung ja – aber anders</b>
23.07.2025 <b>Online: Starke Mitte Basic</b>	13.11.2025 <b>Online: PA-Dokumentation</b>
24.09.2025 <b>Online: Unterschiede und Übereinstimmungen bei Säuglingsnahrungen</b>	18.11.2025 <b>Notfalltraining Plus für Hebammen in der Geburtshilfe sowie Schwangeren- und Wochenbettbetreuung</b>
29.09.2025 <b>Notfalltraining Basic für Hebammen in der Schwangeren- und Wochenbettbetreuung</b>	20.11.2025 <b>Online: Vom Säugling zum Löffling – Einführung Beikost</b>
30.09.2025 <b>Online: vegane Ernährung</b>	24.+25.11.2025 <b>Umgang mit traumatischen Erlebnissen im Hebammenberuf</b>
02.10.2025 <b>Online: Hebammen-„ShortCuts“</b>	25.11.2025 <b>Online: Alltägliche Selbstfürsorge durch Achtsamkeit</b>
07.+09.10.2025 <b>Online: Supervision für Praxisanleiterinnen*</b>	Dezember 2025 <b>Fortsetzung – Gewaltfreie Kommunikation</b>
08.10.2025 <b>Online: Auf den Punkt gebracht – Dokumentation im Wochenbett</b>	

## Anmeldung

bhlv.de → FÜR HEBAMMEN → Fort- und Weiterbildungen für Hebammen → Fortbildungen des BHLV

## Geschäftsstelle

Bayerischer Hebammen Landesverband e.V.  
Brucker Straße 6, 85221 Dachau  
Telefon: 08131-3379740  
Fax: 08131-3379436  
E-Mail: gs@bhlv.de  
www.bhlv.de

## Organisation

Nadine Rau-Ament, Hebamme  
Fortbildungsmanagement BHLV e.V.  
E-Mail: fortbildung@bhlv.de

## Hinweis

Gemäß Anlage 3 der Qualitätsvereinbarung zu § 134a SGB V ist die Hebamme, die mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnet, verpflichtet, 40 Fortbildungsstunden (à 45 Minuten) in drei Jahren nachzuweisen. Übergeordnet sind die Berufsordnungen.

In der Bayerischen Berufsordnung für Hebammen und Entbindungspfleger (Bayerische Hebammenberufsordnung – BayHebBO) vom 28. Mai 2013 ist folgender Hinweis unter § 7 aufgeführt:

*Hebammen und Entbindungspfleger haben sich beruflich fortzubilden. In einem Zeitraum von je drei Jahren sind mindestens 40 Fortbildungsstunden mit einer Dauer von jeweils 45 Minuten neben dem Studium der Fachliteratur zu absolvieren. Davon sind je zehn Stunden in den drei Bereichen Schwangerschaft, Geburtshilfe einschließlich Notfällen und Reanimation in der Geburtshilfe sowie Wochenbett und die übrigen zehn Stunden im Fach- und Methoden-Kompetenzbereich abzuleisten.*

Die Berufsordnung gilt auch für angestellte Hebammen.



## Informationen zu unseren Online-Fortbildungen

### Technik

- Laptop oder PC (empfohlen)
- Tablet oder Smartphone (können genutzt werden, allerdings sind Einschränkungen mancher Funktionen möglich)
- stabile Internetverbindung
- Kamera und Mikrofon für die Fragerunde im Videochat

### Durchführung

- Software: Zoom (Wir behalten uns vor, bei einigen Fortbildungen eine andere Software zu nutzen)
- Sie erhalten ca. 7 Tage vor Beginn der Online-Fortbildung einen Link für die Teilnahme. Sie müssen sich nicht bei Zoom (oder einem evtl. anderen Anbieter) registrieren

Für technische Probleme auf Seiten der Teilnehmenden übernimmt der BHLV als Veranstalter keine Haftung.

Bzgl. des Datenschutzes weisen wir Sie darauf hin, dass die anderen Teilnehmerinnen\*, die Referentin und die Moderatorin durch Ihre Teilnahme Ihren Namen, Ton und Bildübertragung sehen können.



## Impressum

### **Bayerischer Hebammen Landesverband e. V.**

Brucker Straße 6  
85221 Dachau

**T.** 08131-3379740  
**F.** 08131-3379436

[gs@bhlv.de](mailto:gs@bhlv.de)  
[www.bhlv.de](http://www.bhlv.de)

©2024 Bayerischer Hebammen Landesverband e. V.  
Stand September 2024 / Änderungen vorbehalten