

Chinesische Säuglings und Kleinkind Massage - Xiaoer Tuina

Behandlung der Kinder und Beratung der Eltern



Dozent	Nina Zhao-Seiler Zürich
Termin	07.- 08. Oktober 2023 Sa 10 – 18 So 9 – 16 Uhr
Unterrichtsstunden	16 UE (= Credits)
Ort	Gesundzimmer Landsbergerstraße 155, Haus 2 - 1. OG 80687 München Anreise
Teilnehmerprofil	Therapeut:innen mit Grundkenntnissen der Chinesischen Medizin sowie fortgeschrittene Therapeut:innen, Hebammen und Kinderkrankenschwestern
Kursgebühr	Bei Anmeldung bis 10.09.2023: € 336 AGTCM-Mitglieder € 269 Bei späterer Anmeldung: € 374 AGTCM-Mitglieder € 299

Inhalt

Xiaoer-Tuina ist eine wunderbar sanfte, kindgerechte und sehr wirksame Massage zur Behandlung häufiger Probleme wie Unruhe, Schlafstörungen, oder Erkrankungen der Atemwege und des Verdauungssystems. Gerade bei Säuglingen und kleineren Kindern lassen sich mit Xiaoer-Tuina schnell und einfach sehr gute Behandlungserfolge erzielen. Die Massage wirkt sich insgesamt stabilisierend auf die Gesundheit und Entwicklung der Kinder aus, sie verbessert den Appetit und fördert das Immunsystem.

Die zarte und empfindsame Haut der Kinder wird sanft stimuliert. Die Massagen der Xiaoer-Tuina werden vor allem an der Hand und dem Unterarm praktiziert, einzelne Techniken auch am Rücken, Bauch und Kopf sowie an einflussreichen Akupunkturpunkten.

Lernziele

Nach diesem Kurs ...

- ... kennen Sie die wichtigsten Punkte und Areale des Xiaoer-Tuina und ihre Indikationen.
- ... können Sie die wichtigsten Techniken des Xiaoer -Tuina erfolgreich anwenden und kennen deren Funktionen.
- ... kennen Sie Behandlungsansätze mit Xiaoer -Tuina bei häufig auftretenden Krankheitsbildern.
- ... kennen Sie einen Massageablauf zur Gesundheitspflege.
- ... können Sie Eltern in der täglichen Anwendung von einfachen Xiaoer-Tuina Techniken instruieren.

Der Kursaufbau

Nina Zhao-Seiler vermittelt Ihnen am 1. Tag die wichtigsten Punkte und Areale des Xiaoer-Tuina und ihre Indikationen. Dann lernen und üben Sie die Grundtechniken und ihre Funktionen. Am 2. Tag erläutert Nina Zhao-Seiler einfache praktische Anwendungen von Xiaoer-Tuina bei häufigen Beschwerdebildern von Säuglingen und Kleinkindern. Hierzu zählen Schlaf- und Regulationsprobleme, Verdauungsstörungen, Erkältungen, Entwicklungsstörungen und Abwehrschwäche. Schließlich lernen Sie Xiaoer-Tuina zur Gesundheitspflege anzuwenden und wie Sie Eltern kurze Xiaoer-Tuina Abläufe für den Babyalltag beibringen können.

Dozentin

Nina Zhao-Seiler führt seit 1998 eine Praxis in Zürich mit den Schwerpunkten TCM Pädiatrie und TCM Allgemeinmedizin. Ihre Ausbildung in Chinesischer Medizin und Diätetik sowie asiatischer Kampf- und Meditationskunst absolvierte sie 1985-1995 in Zürich, San Francisco und Hamburg. Es folgte ein mehrjähriger Studienaufenthalt in Chengdu, China. Nina Zhao-Seiler ist SBO-TCM A-Mitglied und unterrichtet seit 1999 Xiaoer-Tuina und TCM Pädiatrie in der Schweiz, Deutschland und Großbritannien. Außerdem dolmetscht und publiziert sie im Bereich TCM und führt Arzneipflanzen-Exkursionen in China durch. Sie hat einen BA in Sinologie und Geschichte und das eidgenössische Diplom Naturheilpraktikerin Fachrichtung TCM. 2016 hat sie den ersten Schweizer TCM Arzneipflanzengarten eröffnet.

Wir beraten Sie gern!

Wir freuen uns über Ihre Anfrage:

Telefon +49 (0) 89 – 215 430 94
e-Mail info@abz-muenchen.org
Kontaktformular [abz-muenchen.org/kontakt](https://www.abz-muenchen.org/kontakt)

Zur Anmeldung [abz-muenchen.org/anmeldung](https://www.abz-muenchen.org/anmeldung)